



Association
Du Québec
à Compostelle

Pas à pas

Ça marche maintenant... depuis plus de 20 ans

Volume XXIV Numéro 5 – Octobre 2024

LE GRAND RASSEMBLEMENT 2024

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

Au moment d'écrire ces quelques mots, l'automne s'installe doucement. La nature est en pleine euphorie avec ses arbres aux mille coloris et sa température si clémente.

La reprise des activités dans tous les regroupements régionaux se fait sentir. Le dynamisme est toujours aussi présent dans chacune des régions. De nouvelles activités vous seront proposées tout au long de cette nouvelle saison.

Cette édition se veut également une invitation à participer à notre Grand rassemblement qui aura lieu le 2 novembre prochain au Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap. N'hésitez pas à vous inscrire rapidement.

Cette édition est également la dernière que je signerai à titre de présidente. En effet, le 23 octobre prochain, lors de l'Assemblée générale annuelle, je quitterai officiellement mes fonctions de présidente.

Depuis octobre 2013, j'ai vécu d'extraordinaires expériences au sein de notre Association que je porte dans mon cœur. Je remercie les membres des différents Conseils d'administration ainsi que tous les membres de l'Association qui

m'ont fait confiance. Merci de m'avoir permis de grandir, de m'épanouir et de vivre des moments de pur bonheur.

Ces années sont, dans mon registre, les plus belles années de ma vie.

Johanne Morin

Une correction

Une erreur s'est glissée dans la dernière parution du Pas à pas. L'Assemblée générale sur Zoom aura lieu mercredi le 23 octobre et non jeudi tel qu'il était écrit. Il est toujours temps de s'inscrire sur le site Web ou avec le lien suivant : <https://www.duquebecacompostelle.org/fr/evènements/inscription/fb750a7a-d7e8-41f7-8072-854315af023a/>

Dans cette édition :

- Le mot de la présidente
- Invitation au Grand Rassemblement
- L'horaire du Grand Rassemblement
- Le concours de photos
- Une pionnière nous a quittés
- Notre chaîne You Tube
- Nos associations partenaires à travers le monde
- Un nouveau partenariat avec le groupe Nautilus Plus
- Des nouvelles de nos membres
- Informations diverses
- Date de tombée de la prochaine édition

INVITATION AU GRAND RASSEMBLEMENT

Les informations complètes sur le Grand rassemblement se trouvent sur le site Web www.duquebecacompostelle.org
Voici quelques grandes lignes.

L'Association Du Québec à Compostelle tiendra son Grand rassemblement le **2 novembre 2024** sous le thème « **Compostelle, à chacun son chemin** »

Tout comme l'an passé, c'est au Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap (626 rue Notre Dame Est, Trois-Rivières, QC G8T 4G9) que nous vous attendrons à compter de 8 h 15. Le comité organisateur planche fébrilement sur une super édition de cette grande activité.

Deux éléments nouveaux par rapport au Grand rassemblement 2023 : la visite de l'ambassadeur d'Espagne au Canada et une conférence avec Guy Vermette que plusieurs connaissent déjà. Évidemment, il y aura un souper festif pour clore le tout.

Quelle belle occasion pour des retrouvailles entre gens des différentes régions du Québec et des échanges fraternels entre nouveaux, anciens et futurs pèlerins !

Le 2 novembre, on se donne donc rendez-vous au Grand rassemblement.

Gérard Lefebvre, coordonnateur



L'HORAIRE DU GRAND RASSEMBLEMENT

- 08 h 15 Accueil et ouverture des kiosques d'information
- 09 h 00 Mot de bienvenue
- 09 h 15 Mot de l'ambassadeur d'Espagne au Canada
- 09 h 30 Témoignages avec Jacques Larocque à l'animation
- 10 h 30 Pause-santé et kiosques d'information
- 11 h 00 Conférence avec Guy Vermette
- 12 h 00 Dîner à la cafétéria (**Boîte à lunch**)
- 13 h 15 Marche à l'extérieur ou visite guidée du sanctuaire
- 14 h 15 Pause-santé et kiosques d'information
- 14 h 30 Ateliers d'échange en sous-groupes
- 16 h 15 Informations sur les célébrations du 25^e anniversaire
- 16 h 20 Mot de la Canadian Company of Pilgrims (CCoP)
- 16 h 35 Résultats du concours de photos
- 17 h 50 Mot de la fin et clôture du Grand rassemblement
- 17 h 00 Pot du pèlerin
- 18 h 00 Souper festif ! 



LE CONCOURS DE PHOTOS

Avec le Grand rassemblement vient le **Concours de photos**. Vous avez marché sur l'un des chemins de Compostelle? Vous avez pris de belles photos? Vous aimeriez montrer vos talents de photographe? Alors, pourquoi ne pas participer au **Concours de photos** ?

Voici les détails pour participer au concours :

1. Il faut être inscrit au Grand rassemblement.
2. Il faut envoyer une photo par courriel à l'adresse suivante : pierrelavallee.compostelle@gmail.com.
3. Une seule photo par participant sera acceptée.
4. Chaque photo doit être accompagnée de :
 - a. Un titre;
 - b. Le nom du photographe;
 - c. Le lieu où la photo a été prise (ex. : Belorado, Camino francés);
 - d. Le mois et l'année où la photo a été prise;
 - e. Une pensée ou une citation liée à la photo. La pensée ou la citation ne devra pas dépasser 140 caractères.
5. La taille minimale de la photo devra être de 3 Mo (méga-octets). C'est la résolution minimale pour qu'elle apparaisse bien lorsqu'elle est imprimée en format 8 x 10 pouces ou dans le calendrier.
6. Les participants pourront soumettre leur photo entre le 1^{er} et le 15 octobre, inclusivement (plus précisément de 00 H 01 le 1^{er} octobre à 23 H 59 le 15 octobre).

7. Un maximum de 40 photos pourra être soumis au concours. En fait, seules les 40 premières photos soumises et respectant les critères précédents seront retenues pour le concours.
8. Les photos soumises seront notées par trois juges selon les quatre critères suivants :
 - i. Respect du thème de Compostelle (40%)
 - ii. Originalité (20%)
 - iii. Technique (20%)
 - iv. Composition (20%)
9. Pour le Grand rassemblement, les photos seront imprimées (toutes à la même place et selon le même format) puis exposées avec le titre, le lieu, le mois et l'année.
10. Il y aura un vote du public au Grand rassemblement pour trois photos "Coup de cœur".
11. Les trois finalistes des juges ainsi que les trois coups de cœur seront présentés lors du Grand rassemblement.
12. Les photos soumises (en particulier les photos gagnantes) seront utilisées pour le calendrier de 2026.

*Au plaisir de vous voir participer au **Concours de photos** !*

Pierre Lavallée

Organisateur du **Concours de photos** du Grand rassemblement 2024



UNE PIONNIÈRE NOUS A QUITTÉS



Louise Bégin 1948-2024

Quelques mots en rappel d'années importantes dans la vie de Louise Bégin qui nous a quittés le 30 juin dernier.

Beaucoup disent que tous les chemins mènent à Rome....

Dans notre cas, je dirais plutôt que nos chemins nous auront permis de partager nos expériences de vies, pour l'une, de l'enseignement supérieur de l'éducatrice après avoir reçu la médaille du Gouverneur Général pour la qualité de son français. Son surnom, dans une carrière antérieure : La dame de fer, se référant bien sûr à l'originale du parlement anglais. C'est peu dire!

Louise s'est présentée à une rencontre d'informations sur les chemins de Compostelle et a répondu à l'appel de l'animateur Yvan Duhamel, de regrettée mémoire, pour occuper le poste de responsable des communications. Yvan Duhamel, Louise et Yvan Lemay deviendront le trio de toutes les occasions sur le sujet.

Louise prendra la succession de Yvan D et occupera le poste d'animatrice pour plus de 8

années, rôle qu'elle habitera avec amour et dévotion, toujours appréciée des membres qui répondront à son appel avec enthousiasme et générosité.

Elle utilisera à profit la somme de ses expériences pédagogiques personnelles et son grand cœur, toujours attentive aux besoins du plus grand nombre sans ne jamais oublier le nouveau pèlerin dans sa quête personnelle.

Elle aura aussi su profiter de cette expérience personnelle sur ce Chemin de Compostelle, tant sur le Camino Francés que sur la Voie d'Arles; établira un réseau de contacts important pour le plus grand bénéfice des membres. La croissance de l'Association, région Laval-Laurentides passera de quelques douzaines de membres au départ à plus de quatre cents membres actifs mensuellement pour la décennie qui suivra.

Il ne faudra pas oublier cette longue période au cours de laquelle Louise aura assumé parallèlement aux exigences de la Région, le rôle d'édimestre de l'Association provinciale, moment utilisé pour constituer un bottin mondial des organisations jacquaires actives. De même pour les maisons d'éditions au fait des Chemins de Compostelle et toujours demander subtilement copie des documents en circulation.

Parallèlement, elle créera une page Facebook sur le thème de Compostelle et ce groupe de discussion, dans un cadre bien administré, générera plusieurs milliers d'adhésions mondialement. La continuité des activités a été confiée à un inscrit de longue date et ami personnel de Louise, en France.

Localement, un certificat d'accomplissement pour les membres, une petite coquille en chocolat, marque d'amour fraternel pour ceux qui reviennent du pèlerinage, des cartes-

cadeaux pour les invités des conférenciers, des suggestions de trajets et informations pertinentes pour les non-initiés aux voyages, une poignée de main chaleureuse, un sourire et j'en passe, c'est aussi ça Louise.

Des qualités à retenir : très généreuse de son temps et de ses connaissances, affiche un sourire permanent, toujours équitable dans tout, utilise l'humour pour faire passer le message, partage toujours ses idées dans l'intérêt de la cause et assure la constance d'un groupe de 50 bénévoles pour les différentes tâches que demande le maintien de cette expérience *compostellane* pour la grande région de Laval-Laurentides.

Nous l'avons connue institutrice, organiste, déléguée outre-mer par la Banque Mondiale pour la formation à l'Édumatique, l'amie, et la femme qui malgré toutes les difficultés physiques rencontrées en cours de vie, aura terminé son chemin de pèlerinage personnel auprès des siens, de ses ami-es chers, en toute sérénité, dans la paix de l'âme et de l'Esprit.

Chère Louise, puissent nos chemins te retrouver dans cet univers étoilé que tu chérissais tellement avec ton Michel, époux depuis plus de 53 ans et ta fille Marie-Douce.

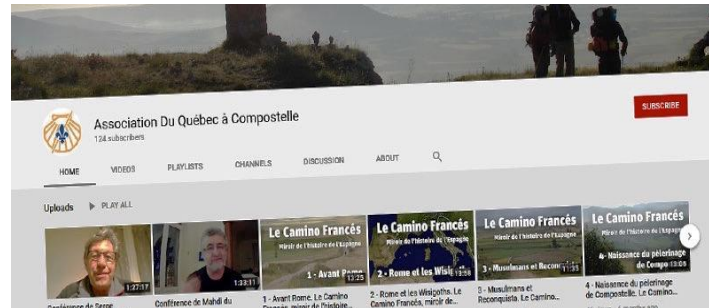
Ultreia!

Yvan Lemay,
Au nom de la région Laval-Laurentides

Membre honoraire

Il faut aussi mentionner que le Conseil d'administration a reconnu son immense contribution à l'Association en la nommant « Membre honoraire ». Elle fut la onzième personne à recevoir cet honneur bien mérité. Merci Louise.

NOTRE CHAÎNE YOU TUBE



La chaîne YouTube de l'Association vous permet d'avoir accès à un grand nombre de présentations réalisées dans les différentes régions et portant sur plusieurs volets de l'expérience pèlerine. De nouveaux vidéos sont ajoutés régulièrement.

Vous pouvez accéder directement à près d'une centaine de vidéos produites par l'Association au moyen du lien suivant :

[Chaîne YouTube de l'Association Du Québec à Compostelle](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Un excellent complément aux soirées d'information et aux journées de préparation pratiques. Voici quelques nouveautés.

Le souper des bénévoles, région Laval-Laurentides : <https://youtu.be/tYAdmNzqUis>

Le chemin de Porto Central : https://youtu.be/cBN1U_OtIPI

Entrevue Richard Charrette et Jacques Labonté à « *Nous TV* » : La grande marche Laurentienne <https://youtu.be/jAe87Epn3Po>

Voie d'Arles, le Camino Del Norte et le Camino Primitivo : <https://youtu.be/RYubVieQg6Q>

NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES A TRAVERS LE MONDE

UN NOUVEAU PARTENARIAT AVEC LE GROUPE NAUTILUS PLUS



Lors de la dernière édition du *Pas à pas*, nous n'avions pas en main le « **Code Promo** » pour profiter d'un rabais sur la plateforme d'entraînement et de nutrition ULTIME FIT. Nous reprenons la description de cette offre, avec cette fois, le code promo à utiliser

Nous avons appris que l'Association « Les amis des Chemins de Compostelle Nord » (Siège social à Lille en France) célèbre cette année son vingtième anniversaire.

Le Conseil d'administration ainsi que l'ensemble des membres de l'Association *Du Québec à Compostelle* désirent souhaiter un très joyeux anniversaire à ces partenaires et amis Français.

Nos félicitations aussi pour les belles réalisations qui ont marqué toutes ces années.

Sincères amitiés, de vos « cousins » Québécois.



Association
**Du Québec
à Compostelle**



L'ADQC est heureuse de vous annoncer un tout nouveau partenariat avec le réseau de centres d'entraînement Nautilus Plus. Dédiée à l'amélioration de la santé de la population depuis plus de 45 ans, Nautilus Plus a développé une offre spéciale pour nous ainsi qu'une tarification avantageuse. Sur présentation de votre carte de membre, voici les privilèges dont vous disposez:

- ✚ Des groupes d'entraînement supervisés par un entraîneur-kinésologue, spécialement conçus pour vous préparer adéquatement et vous accompagner dans votre projet de Compostelle! Informez-vous directement à la succursale Nautilus Plus de Brossard au 450-465 6113 pour connaître les détails, les rabais et ainsi que les succursales qui offrent ces groupes spéciaux.
- ✚ Vous aimeriez vous entraîner régulièrement au gymnase et peut-être même vous offrir de l'encadrement personnalisé? Obtenez un rabais sur l'abonnement annuel en succursale. Présentez-vous dans n'importe quel centre Nautilus Plus et profitez de votre rabais.

✚ Vous avez plutôt envie de vous prendre en main de la maison? Nautilus Plus vous offre un accès au rabais à sa plateforme d'entraînement et de nutrition en ligne ULTIME FIT. De plus, bénéficiez d'un essai gratuit de 7 jours pour découvrir tout le potentiel de cette plateforme 100% québécoise de qualité. **Saisissez le code promo « QUEBEC2964 »** lors de votre inscription à la plateforme via l'abonnement Corporatif. (Le code promo devra être appliqué lors de l'inscription au forfait corporatif et est valide uniquement pour les membres de l'Association). Rendez-vous au ultimefit.com pour vous abonner.

Visitez le nautilusplus.com pour plus d'informations sur les centres d'entraînement et leurs services.

DES NOUVELLES DE NOS MEMBRES



Le 1er avril 2022, Xavier se lance 'en solo' à l'assaut d'un premier tronçon du Chemin de Compostelle, du Puy-en-Velay à Figeac (275 km), sous la neige. Depuis lors, notre pèlerin belge a parcouru plus de 1 800 kilomètres sur les différentes voies menant à Compostelle, empruntant notamment la **Voie du Puy**, une partie de la Voie de **Vézelay** et la totalité du

Camino Francés (côté espagnol) jusqu'à Santiago de Compostela, puis Fisterra et Muxia.

Xavier a tenu un journal de bord des 69 étapes qu'il a parcourues sur le Chemin de Compostelle, récit qu'il a ensuite pris le temps de retravailler, de mettre en page... et en chanson. C'est le fruit de ce travail qui vous est ici proposé. Un témoignage finalement très personnel, comme il en existe tant d'autres, sur le Chemin de Compostelle, avec ses joies, ses doutes et ses rencontres... Et qui laisse entrevoir ce que beaucoup de pèlerins appellent « la magie constamment renouvelée du Chemin ». Et si, vous aussi, vous vous mettiez en marche ?

Xavier Voyage

Pour écouter la chanson composée par Xavier et visionner la vidéo :

<https://www.youtube.com/watch?v=jtDbn185qZ4>

Un membre de la région de l'Outaouais (qui préfère garder l'anonymat) nous fait parvenir un troisième texte sur son pèlerinage. Cette fois, il aborde le retour, une étape pas toujours simple. Merci cher pèlerin anonyme.

LE RETOUR

Cher pèlerin, toi qui as eu le courage pour' entreprendre ce chemin mystique je te confie ce petit joyau. Aujourd'hui marque la fin d'un incroyable voyage sur le chemin de Compostelle. Alors nous nous recueillerons pour réfléchir à cette aventure extraordinaire. Des vagues d'émotions déferlent en nous, comme les vagues de l'océan Atlantique que nous avons vues pour la première fois en atteignant Finisterre. Le chemin a été difficile, parfois douloureux, mais incroyablement enrichissant. Les paysages variés m'ont ébloui à chaque tournant. Des montagnes majestueuses aux vastes plaines, des forêts mystiques aux

petits villages pittoresques, chaque étape a été une découverte.

Mais au-delà des beautés naturelles, c'est la richesse humaine qu'on retrouve et qui rend ce pèlerinage inoubliable. Les pèlerins venus du monde entier ont partagé leurs histoires, leurs rêves et leurs peines. Les rencontres fortuites dans les refuges, les conversations le long du chemin et les chants partagés ont créé un lien entre nous, formant une communauté temporaire unie par un objectif commun. La diversité est célébrée, et nos différences devenaient des ponts plutôt que des barrières. Les moments de solitude nous permettent de réfléchir profondément sur sa vie, ses choix et ses aspirations.

Chaque pas nous rapproche de soi-même d'une manière qu'on n'aurait jamais imaginée. La simplicité du quotidien sur le chemin m'a appris à apprécier l'essentiel et à laisser derrière moi le superflu. Les sanctuaires sur le parcours, avec leur architecture sacrée et leur atmosphère paisible, ont été des havres de paix où je trouvais réconfort et réflexion. La cathédrale de Saint-Jacques-de-Compostelle elle-même, avec son histoire millénaire, a été le point culminant de ce voyage.

Maintenant, de retour je porte avec moi le poids des kilomètres parcourus, des rencontres précieuses et des leçons apprises. Comme un pèlerin transformé, je regarde le monde avec des yeux nouveaux, conscients de la richesse de l'expérience humaine et de la beauté de la vie simple. Ce pèlerinage a été bien plus qu'une simple marche physique, c'était un voyage intérieur qui a laissé une empreinte indélébile sur mon âme. Que cette expérience continue de guider mes pas dans les jours pour les années à venir.

Le Retour du Pèlerin à Compostelle
Le pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle est une expérience spirituelle profonde et ancienne,

attirant des milliers de pèlerins du monde entier. Ce voyage sacré, également connu sous le nom de Camino de Santiago, offre aux marcheurs une opportunité de se connecter avec eux-mêmes, les autres et le divin. Cependant, tout aussi important que le pèlerinage lui-même est le retour du pèlerin à Compostelle après avoir accompli son périple.

Le retour à Compostelle est souvent marqué par un mélange complexe d'émotions. Après avoir parcouru des kilomètres à travers des paysages variés, partagé des moments avec d'autres pèlerins et fait face à des défis physiques et spirituels, le pèlerin revient à ce lieu saint avec un sentiment de réalisation et de transformation.

Les rues pavées, les églises anciennes et l'atmosphère chargée d'histoire de Compostelle servent de toile de fond à cette phase cruciale du voyage. L'arrivée du pèlerin à Compostelle est souvent célébrée par la messe du pèlerin, une cérémonie spéciale qui reconnaît et honore les efforts de ceux qui ont complété le Camino. La cathédrale de Santiago de Compostela, avec son architecture imposante et ses sculptures détaillées, devient le lieu central de cette célébration. Les pèlerins peuvent participer à la messe, recevoir leur compostela - un certificat officiel attestant de leur pèlerinage - et embrasser l'emblématique statue de Saint-Jacques.

Cependant, le retour à Compostelle ne se limite pas à la cérémonie religieuse. C'est aussi un moment de réflexion personnelle et de connexion avec les autres pèlerins. Les rencontres avec des compagnons de voyage, établies au cours du pèlerinage, prennent une nouvelle profondeur alors que les pèlerins partagent leurs expériences et se remémorent les moments forts du Camino. Les auberges et les places publiques deviennent des lieux de retrouvailles et de célébration, créant un sentiment de communauté unique.

Notre Guide Ulysse cité comme référence

Au cours d'une émission matinale diffusée sur la chaîne de Radio-Canada, madame Marie-Josée Turcotte, journaliste à la retraite et maintenant guide de randonnée aborde l'expérience du Chemin de Compostelle et surtout, elle recommande le Guide Ulysse de l'Association comme référence servant à bien préparer son chemin. Vous pouvez entendre l'entrevue sur l'application Radio-Canada OHdio dont voici l'hyperlien :

<https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/dessine-moi-un-matin/segments/rattrapage/1821141/chronique-randonnee-avec-marie-josee-turcotte>

Bravo à tous les collaborateurs au projet et merci à Denis Dumais pour l'efficace coordination du projet.

Cannes ou bâtons de randonnée en cabine ?

Jocelyn Cousineau et Claudette Doucet, de la région de l'Outaouais nous ont fait parvenir une information diffusée par « L'Agence Canadienne de Sécurité des Transports Aériens » concernant le transport des bâtons de marche. Voici le texte ainsi que le l'hyperlien donnant accès au site de l'agence.

<https://www.catsa-acsta.gc.ca/fr/que-puis-je-emporter/article/cannes-ou-batons-randonnee>

Les bâtons de randonnée, y compris les bâtons de randonnée pliables et rétractables, sont permis au point de contrôle de sûreté. Cependant, les bâtons de randonnée dont l'extrémité pointue ou tranchante mesure plus de 6 cm ne sont pas permis. Un agent de contrôle inspectera la canne ou les bâtons durant le processus de contrôle.

Le retour à Compostelle est également l'occasion pour le pèlerin de revisiter certains des lieux emblématiques qu'il a traversés lors de son pèlerinage. Les ruelles étroites, les ponts anciens et les paysages pittoresques rappellent le chemin parcouru et les leçons apprises. Les pèlerins peuvent ressentir une profonde gratitude envers les habitants locaux qui les ont accueillis chaleureusement tout au long de leur voyage. En fin de compte, le retour à Compostelle marque la fin d'une aventure physique, mais le début d'une transformation intérieure continue.

Les pèlerins repartent souvent de Compostelle avec un sentiment de paix intérieure, de clarté spirituelle et une vision renouvelée de la vie. Certains choisissent de prolonger leur séjour, tandis que d'autres retournent à leur quotidien, portant avec eux les souvenirs et les enseignements du Camino.

Ainsi, le retour du pèlerin à Compostelle est bien plus qu'une simple conclusion logique du pèlerinage. C'est un moment de célébration, de réflexion et de connexion profonde, symbolisant la fin d'un voyage extérieur et le début d'un voyage intérieur continu. Un doux voyage – Compostelle

Un pèlerin anonyme de la région d'Outaouais

La disparition d'un autre bâtisseur

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de monsieur Gilles Robineault. Il fut animateur de la région de Montréal durant la première décennie de notre Association. Il est décédé le 14 août dernier.

Nous tenons à souligner son importante contribution à l'évolution de notre Association et nous présentons nos plus sincères condoléances à la famille et aux ami(e)s.

Merci monsieur Robineault.

DATE DE TOMBÉE DE LA PROCHAINE ÉDITION

Nous vous invitons à faire parvenir vos articles et photos au plus tard **vendredi le 8 novembre**.

Que ce soit un récit de voyage, une réflexion, un partage, le tout accompagné de photos, nous serons heureux de diffuser votre texte à nos lecteurs.

Au plaisir de vous lire.

Ont collaboré à la présente édition :

François Bouilhac	Pierre Lavallée
Jocelyn Cousineau	Gérard Lefebvre
Jean-Marc Darveau	Yvan Lemay
Claudette Doucet	Johanne Morin
Denis Dumais	Pierre Morin
Karine Larose	Xavier Voyage

Et un pèlerin anonyme

Pour suivre votre Association :

Vous pouvez suivre les informations concernant votre Association grâce au site internet :

<https://www.duquebecacompostelle.org>

À la page Facebook :

<https://www.facebook.com/duquebecacompostelle/>

Et sur la chaîne You Tube :

[Chaîne YouTube de l'Association Du Québec à Compostelle](#)

Ça marche... depuis plus de 20 ans

