



# Pas à Pas

## Du Québec à Compostelle

Journal de l'Association Du Québec à Compostelle

Volume XXI N° 3  
Avril 2021



### Ça marche depuis 20 ans

#### LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

Enfin, le printemps est arrivé. Avec les beaux jours, quoi de mieux que de sortir et marcher, toujours en route, un pas à la fois. L'espoir de jours meilleurs nous fait vivre également.

Lors du dernier Conseil d'administration, nous avons pris une décision déchirante. Pour la deuxième année, le **Grand Rassemblement** ne pourra être au menu de nos activités. Considérant la situation actuelle en lien avec la Covid-19, nous estimons qu'il ne serait pas prudent de tenir cette activité qui regroupe normalement plus de 200 personnes. Dites-vous bien que ce n'est que partie remise.

Du 18 au 24 avril se déroulera la semaine de l'action bénévole au Québec. C'est donc le bon moment pour souligner le bénévolat de milliers de personnes au Québec. Par la voie de notre journal, je prends le temps de remercier les centaines de personnes qui donnent de leur temps pour nous aider au quotidien à préparer des activités, initiatives et nouveaux projets pour garder Compostelle vivant en chacun de nous. Plusieurs de nos bénévoles travaillent dans l'ombre : l'équipe du registrariat, l'équipe des responsables des *credencial*, notre responsable à l'information, notre webmestre et de peur d'en oublier, je lance à tous nos bénévoles un MERCI chargé de reconnaissance et de gratitude.

Je les remercie de tout cœur et je souligne que sans leur apport, notre Association ne pourrait être aussi active et présente. Notre Association est portée par des bénévoles qui prônent les valeurs de notre organisation. Ouverture, simplicité et générosité.

Johanne Morin

#### MISE EN GARDE



**Attention :** Il semble y avoir beaucoup de confusion entre notre association, qui est une association bénévole à but non lucratif, et une entreprise nommée [quebeccompostelle.com](http://quebeccompostelle.com). Cette dernière a pour but d'offrir ses produits et services à des personnes qui croient à tort que cette entreprise est sous notre responsabilité. Des pèlerins se questionnent sur les produits offerts et nous interpellent à ce sujet mais cela ne relève aucunement de notre association. Donc, soyez vigilants et informez votre entourage à ce sujet.

Notre association se retrouve sur le site web sous le vocable **[duquebecacompostelle.org](http://duquebecacompostelle.org)**. Vous y retrouverez toutes les informations pour vous soutenir dans la réalisation de votre expérience pèlerine.

### Dans ce numéro:

Le mot de la présidente;  
Des activités en route vers le printemps;  
Des nouvelles de notre canal YouTube;  
Encore plus de visionnements disponibles pour les membres;  
Un herbier de moments magiques;  
Une image insolite pour rire un peu;  
Des textes soumis par nos membres;  
Des suggestions de lecture;  
Cinquième forum sur les chemins de Compostelle;  
Date de tombée de la prochaine édition.

### Nouvelle de dernière heure : L'Isle-aux-Coudres

À l'heure de tombée de notre Journal, nous venons d'être informés que la marche de l'Isle-aux-Coudres n'aura pas lieu. En effet, le Comité régional de la région de Québec a tenu une réunion pour statuer sur ce dossier. C'est avec beaucoup de regrets que la décision a été prise, compte tenu des conditions sanitaires entourant la Covid-19.

Cette activité sera remise au calendrier 2022, en souhaitant que la pandémie soit réglée.

Mireille Gonin,  
Comité régional de Québec



### DES ACTIVITÉS, EN ROUTE VERS LE PRINTEMPS



Vous avez été nombreuses et nombreux à répondre présents aux invitations que nous vous avons faites depuis le début de la pandémie. Les mois d'avril et de mai ne seront pas en reste. Des pèlerins et des pèlerines qui partagent avec passion leur aventure de Compostelle. Des portes qui s'ouvrent pour donner un élan à nos rêves.

Il faut donc régulièrement se rendre sur le site web à l'onglet "activité" pour profiter des derniers ajouts.

Voilà le menu des activités confirmées pour les prochaines semaines :

- ✚ 13 avril : Atelier partage sur les valeurs de l'association – La Générosité (Montréal)
- ✚ 14 avril : Le Chemin Portugais central par Denis Arsenault (Montréal)
- ✚ 15 avril : L'expérience en solitaire de Bruno Paradis sur le Chemin Portugais (littoral)
- ✚ 18 avril : Randonneurs au long cours, panel avec Mahdi Du Camino, Chantelle Chénier, Philippe Maschinot et Nicole Pomerleau
- ✚ 20 avril : Atelier d'intégration de l'expérience pèlerine par Guy Vermette et Julie Lalande (Montréal)
- ✚ 28 avril : Préparer son chemin par Annie Raymond (Laval-Laurentides)
- ✚ 4 mai : Compostelle et le Patrimoine mondial – La vieille ville de Saint-Jacques et le Camino Francés par Yves De Belleval

- ✚ 11 mai : Compostelle et le Patrimoine mondial – Les Chemins en France par Yves De Belleval
- ✚ 12 mai : La voie du Puy-en-Velay par Brigitte Robidoux (Montérégie)
- ✚ 18 mai : Compostelle et le Patrimoine mondial – Les Chemins du Nord de l'Espagne par Yves De Belleval

**Toutes les descriptions des activités ainsi que les modalités d'inscription se trouvent sur le site web de l'association. Faites vite, le nombre de place est limité.**

Lien vers le site web de l'association : [Cliquez ici pour vous rendre à la liste des activités](#)

Denis Dumais

- ✚ Le Chemin portugais par Jacinthe Hébert et Pierre Sauvé
- ✚ Le chemin Mozarabe par Claude Perreault

Pour visionner ces documents ainsi que l'entièreté de notre bibliothèque, vous êtes invités à vous rendre sur notre chaîne. De plus, si vous avez des idées de production, n'hésitez pas à nous le faire savoir.

[Cliquez ici pour accéder à la chaîne You Tube de l'association](#)

### ENCORE PLUS DE VISIONNEMENTS DISPONIBLES POUR LES MEMBRES

Les membres ont dès à présent accès aux enregistrements de certaines activités tenues en février. Une sorte de première avant le grand public...Vous pouvez visionner le tout en vous rendant sur les liens suivants :

- ✚ Le Camino del Norte du littoral par Pierre Morin  
[https://youtu.be/HPOZDc\\_3OLo](https://youtu.be/HPOZDc_3OLo)
- ✚ Un pèlerin   vélo vers Compostelle par Marc Robert  
<https://youtu.be/01j29COSfBo>
- ✚ Le Camino del Norte et le Camino primitivo par André Jourdain  
[https://youtu.be/-hzkC4a\\_q5w](https://youtu.be/-hzkC4a_q5w)
- ✚ Le Camino Primitivo par Pierre Lavallée et Normand Gagnon  
<https://youtu.be/cBO0dAoat2M>

Denis Dumais

### DES NOUVELLES DE NOTRE CANAL YOU TUBE



Ajouts à notre chaîne You Tube dans le dernier mois :

- ✚ La voie du Puy en famille par Michel Chevalier et Aline Roy
- ✚ Compostelle : Chemin de liberté par Nancy Gagnon
- ✚ Du Puy-en-Velay   Santander par Martin Gilbert

## UN HERBIER DE MOMENTS MAGIQUES



### Appel à votre expérience de moments magiques vécus sur un chemin de Compostelle

L'association Du Québec à Compostelle a pour mission d'accompagner les personnes à bien préparer, à bien vivre et à bien revenir de leur expérience d'un chemin de Compostelle. Cette mission est assumée en s'inspirant des valeurs de l'association que sont l'ouverture, la simplicité et la générosité.

De nombreuses personnes vivent durant cette expérience des moments magiques associés à l'esprit du Chemin qui se manifeste. Ils sont vécus de manière imprévisible et font du sens de manière évidente ou suite à la réflexion.

L'association entend mettre en valeur ces expériences très singulières pouvant être associées à de la synchronicité.

Si vous avez déjà vécu ou avez été témoin d'un tel moment magique sur un chemin de Compostelle, **on vous invite à nous le décrire en vos mots**, en y reflétant l'intérêt que suscite un tel évènement, et **nous l'acheminer par courriel avant le 16 mai 2021.**

Pour faire parvenir la description de vos moments magiques, cliquez sur le lien suivant : [projet.compostelle@duquebecacompostelle.org](mailto:projet.compostelle@duquebecacompostelle.org) Une banque de moments magiques sera ainsi créée.

La première modalité de mise en valeur envisagée est l'élaboration d'une conférence sur le sujet qui serait assumée par un couple de pèlerins qui en a eu l'idée.

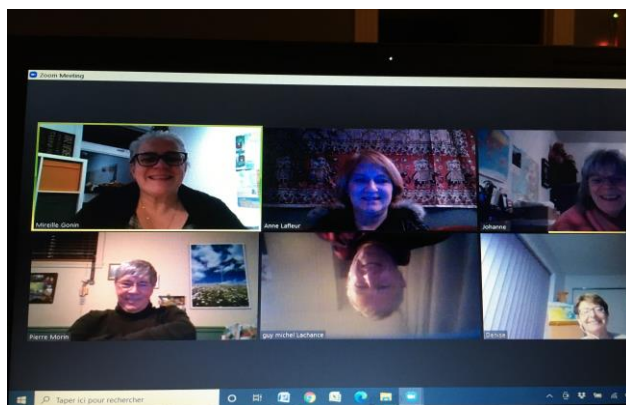
Éventuellement, ces moments magiques pourraient faire l'objet d'atelier de réflexion sur le sujet, l'archivage de ces anecdotes inspirantes sur notre site web et la production de capsules vidéo mises sur la chaîne YouTube de l'association.

En attendant de vous lire, un grand merci pour votre collaboration à nourrir ce beau projet qui maintient bien vivant l'esprit du Chemin.

Talleen Hacikyan, Diego Herera et Guy Vermette, bénévoles engagés de la région de Montréal, nous proposent cette belle aventure.

## UNE IMAGE INSOLITE POUR RIRE UN PEU

Nous utilisons depuis peu l'application Zoom lors de nos réunions. Vous pouvez constater que l'équipe de coordination de Québec ne maîtrise pas totalement cette nouvelle technologie...



## DES TEXTES SOUMIS PAR NOS MEMBRES

Dans les éditions précédentes, nous avons lancé un appel aux membres de longue date afin qu'ils puissent nous soumettre des textes relatant des expériences particulières vécues sur un chemin de Compostelle. Quelques membres ont encore répondu à notre invitation.

### Témoignage sur l'expérience du « marche-0-thon »



### « Chacun pour soi mais tous ensemble »

Ces mots ont attiré mon attention. Notre association qui publie une nouvelle activité : Allons voir me suis-je dit. Mon français est assez bon mais lire CHACUN et ENSEMBLE dans le même titre, je devais découvrir de quoi il s'agissait. J'utiliserai un seul mot pour résumer la nature de cette activité : GÉNIAL !

Nous, pèlerins ..., la marche, on connaît ça! Et vous, futurs pèlerins : vous le savez aussi. En cette période de confinement, j'avoue que mon association de Compostelle a su se « déconfiner » assez rapidement. Pas de rassemblement, creusons nos méninges pour se rassembler différemment.

Après avoir décortiqué l'activité, j'ai joint le groupe. CHACUN marche dans sa ville, son quartier, ses parcs. Et chacun dans Montréal, chacun dans Laval-Laurentides, chacun dans

Québec, chacun en Mauricie et chacun dans nos 8 régions, finalement c'est ENSEMBLE, qu'on finit par aller plus loin.

En février, on nous a tracé un chemin : le chemin d'Arles en France pour 741 beaux kilomètres de petits pas après petits pas. Chaque membre qui marche plus de 60 minutes marque 1 kilomètre sur la carte de ce chemin. L'activité a connu une popularité époustouflante et l'ENSEMBLE de CHACUN des membres a eu comme effet que le chemin d'Arles a été accompli plus rapidement que prévu. Pas à pas, ça marche ! BINGO ! Mais ne vous inquiétez pas, il y a d'autres chemins que nous irons parcourir incessamment.

Pourquoi joindre le groupe ? Dans un premier temps, l'effet du rassemblement est venu me chercher. J'avais vraiment l'impression de faire partie de la « gang » qui marche sur le même chemin en étant chacun chez soi. Dans le groupe privé de Facebook, je pouvais lire différentes publications des marcheurs. Je faisais d'une pierre, deux coups. 1) En effet, je me suis remémoré une section de ce chemin d'Arles car je l'ai fréquenté en avril 2018. Quel bonheur de revoir des photos et anecdotes d'autres personnes qui ont aussi marché ce chemin. 2) Dans ce même groupe, j'ai pu découvrir d'autres endroits pour marcher dans différentes régions au Québec. Laissez-moi vous dire que j'ai pris beaucoup de notes dans mon sac. Je garde ces précieuses informations. Un jour, je pourrai utiliser ces données lorsque nous pourrons explorer d'autres régions de notre belle province.

Prendre l'apéro ensemble ! Un p'tit bonheur ! Notre chef de groupe nous a convoqués vendredi, le 26 février pour une visioconférence à 5 heures (oui pour l'apéro – youpi !). Quelle

bonne idée ! Nous avons échangé et entendu certains commentaires sur cette activité. Une démarche différente était à prévoir et on nous a présenté le tout. Lorsque notre « zoom » a débuté, plusieurs visages me sont apparus. Je ne connaissais personne. J'appartiens à la région Laval-Laurentides. Je cherchais des membres de ma région et je ne trouvais pas. J'ai arrêté de chercher car finalement, j'ai senti que je faisais partie de la « gang ». J'avais l'impression de retourner pèlerine sur un chemin de Compostelle. J'avais toujours hâte d'arriver au gîte et de rencontrer les autres pèlerins pour un petit vino !

J'ai déjà hâte au prochain apéro et j'adore les vendredis soir ! Bravo aux personnes qui gèrent cette activité d'une main de maître. Je dois vous laisser car je dois marcher dans mon quartier. Allez hop ! Avance Monique !

Monique Champagne  
Membre 6026  
De Terrebonne

---

### **Mai 2009 à Labouheyre dans les Landes (France). Chemin de Tours**

Il pleut à plein ciel. Il fait froid et j'ai dîné à l'abri d'un kiosque à musique avec mes compagnons sud-africains. Ceux-ci sont congelés. Nous marchons sur le chemin de Tours dans la portion située dans les Landes.

Arrivés à Labouheyre, nous trouvons refuge chez de sympathiques hospitaliers, Jacqueline et Jacques. Ils nous reçoivent dans leur maison où on se retrouve avec des pèlerins français, sud-africains, hollandais et québécois. Bien sûr, je me retrouve à faire l'interprète à cause de notre facilité à passer du français à l'anglais. Nos hôtes nous offrent l'apéro sous leur pergola.

Nos compagnons hollandais sont tous des pèlerins cyclistes partis de leur belle Hollande. Ce sont tous ce qu'on appelle au Québec des pièces d'hommes. Costauds et très grands. Beaucoup de cyclistes hollandais empruntent la voie de Tours, direction Compostelle. Souvent, ils s'arrêtent pour nous piquer un brin de jasette. Les hollandais et les québécois s'entendent bien. Souvenirs sans doute de la Deuxième Guerre mondiale où les Canadiens ont libéré ce pays ravagé par les Allemands.

Nous décidons d'aller manger une pizza pour souper, mais avant de partir pour le resto, je demande à un jeune hollandais nommé Peter de me montrer son vélo et son équipement. Je remarque que son vélo et son équipement de marque Batavus font vieillot si je les compare aux autres vélos qui nous entourent. On dirait qu'il vient de sortir de la manufacture. Il y a encore ces petits pitons de caoutchouc que l'on retrouve sur les pneus neufs et sa peinture est impeccable. Bien sûr, on parle ici du classique noir des vélos bataves.

Une fois au restaurant, j'ose demander à Peter ce qu'il en est de l'histoire de son vélo. Ce lourd engin de cyclotourisme appartenait à son père qui désirait se rendre à Compostelle. Le cancer l'empêchera de réaliser son vœu. Peter n'avait que quinze ans à la mort de son père. Sept ans plus tard, il pérégrinait avec ce vieux modèle de bécane neuve sur les chemins de Compostelle. C'était primordial pour ce fils de réaliser le rêve de son père.

Il est facile d'imaginer que ce jeune homme a dû penser à son père très souvent en enfourchant sa bicyclette.

Après cette touchante soirée, nous étions tous ragailardis pour repartir le lendemain. De bonne heure, nous saluons les cyclistes pour une dernière fois, car ceux-ci peuvent facilement rouler jusqu'à quatre-vingts (80) kilomètres dans une journée. Notre moyenne étant d'environ 23-25 kilomètres.

Aujourd'hui, nous marcherons sous un soleil de plomb. Au tour du québécois de râler et aux sud-africains de jouir du soleil. Ultréia !

Paul Gagnon

---

### **La signification pour moi d'un Bon Chemin suite à ma propre expérience**

C'est de laisser paisiblement et avec sourire derrière soi ceux et celles que j'aime et fermer suffisamment les livres pour vivre intensément le chemin.

C'est de ralentir ma vie au rythme de mes pas et ainsi faire progressivement l'apprentissage de la lenteur.

C'est d'ajuster mes pas aux signaux qu'envoient mes pieds, mes genoux, mes hanches, mon dos, mes épaules et d'en prendre soins car on fait le chemin ensemble.

C'est de boire régulièrement, m'alimenter sainement et dormir suffisamment pour repartir énergisé les lendemains.

C'est de me laisser guider par les flèches jaunes qui balisent bien le chemin invitant à faire confiance, à lâcher prise et à habiter la nature qui m'entoure.

C'est de me retrouver dans un esprit de liberté, en paix et en communion dans une nature

accueillante qui invite souvent à l'émerveillement, à la douce contemplation.

C'est de parcourir des lieux riches d'histoire nourrissant le caractère mythique ou mystique du chemin.

C'est de bénéficier de rencontres intimes riches de sens avec d'autres pèlerins dont certains sont devenus des amis, des frères dont Joseph et Jacques avec lesquels je correspond à tous les 9 depuis le 9 juillet 2013 pour partager ce que nous avons vécu d'essentiel de part et d'autre durant le mois.

C'est de bénéficier de rencontres riches de sens avec des aubergistes :

- ✚ Se faire offrir gentiment par une aubergiste à Pasaia Donibane une enveloppe en plastique pour protéger ma credential des pluies quotidiennes.
- ✚ La journée même de l'anniversaire de la mort de mon père, me faire accueillir à l'auberge de Zumaia en me faisant offrir un bain de pieds en mettant dans l'eau des feuilles de lavande et du sel de mer, et à relaxer ainsi 20 minutes par groupe de 5 pèlerins assis confortablement devant un feu de foyer. De me faire offrir par le même aubergiste une coquille St-Jacques, coquille qui m'accompagnera tout au long de mon chemin.
- ✚ Se faire offrir des repas de pèlerin des plus nourrissants en termes de protéines et d'autres ingrédients des plus nutritifs pour un départ frais et dispo le lendemain.
- ✚ Se faire estampiller notre Credential pour officialiser notre arrêt à une étape du Chemin. Illustrant que le pas à pas se fait

jour après jour avec des temps de pause et de partage en des lieux singuliers qui ont de l'âme.

C'est faire de mon chemin une ouverture sur soi et sur le monde, d'habiter mes silences, de nourrir les partages et de repousser le champ des possibles.

C'est d'accueillir l'épreuve ou l'obstacle comme une opportunité de grandir ou de m'alléger.

C'est de découvrir, d'accueillir et d'apprécier la richesse du simple et la grandeur du petit.

C'est de faire l'expérience intime et profonde de l'ouverture, de la simplicité et de la générosité qui amène la légèreté et un sentiment de gratitude qui invite à redonner au suivant et à prendre soin et reproduire les fruits de l'expérience vécue.

Guy Vermette



### **La grosse, le petit gros et Montgros**

En septembre 2016, Patricia Robichaud décide de s'initier au chemin, seule, à son rythme et à petit pas, depuis le Puy en Velay jusqu'à Cahors. Dans cet article, elle nous partage une page de son journal

À la cathédrale du Puy en Velay, j'observais s'il y avait d'autres grosses personnes que moi qui s'embarquaient sur le chemin. Je n'en ai pas vue, il y avait bien quelques pèlerins un peu bedonnants, sans plus. Marcher quand on est gros, cela ressemble à...

Imaginez que vous avez 23 kg ou 50 livres de plus que votre poids normal, le poids et volume d'une grosse poche de patates. Le gras est réparti un peu sur les jambes, sur les bras, 2 grosses patates sur la poitrine et le reste sur le ventre et aux hanches. Vos vêtements sont deux fois plus grands que ceux que vous portez habituellement. Ajouter votre sac à dos environ 9 kg ou 20 livres. Cela fait 70 livres de plus que votre poids habituel.

Maintenant il vous faut monter les côtes ; on le fait à petits pas, en utilisant les techniques de respiration des insuffisants cardiaques ou respiratoires, soit une inspiration normale suivi d'une lente expiration à lèvres pincées. Ça marche, on y arrive mais on fait 2 fois plus de pas que les autres, en 2 fois plus de temps. Pour la descente, il est préférable de le faire en zigzag, plus de petits pas, à 1 km/ heure la descente. Comme cela, on épargne nos chevilles et orteils. Puis, lorsqu'on marche, ça frotte, ça chauffe entre les jambes. Après quelques kilomètres, on sent la brûlure qu'il faudra traiter le soir venu car le lendemain, on recommence.



Un jour en marchant, j'observe un jeune homme assis sur un rocher. Je me dis ; « tiens, il médite »



Un peu plus loin, alors que je repose mes pieds, le jeune homme me dépasse. Il est petit et gros. Je me dis : "tiens, c'est le premier *petit gros* que je croise sur le chemin". Il n'a pas été choyé par la nature, il n'a pas la physionomie pour marcher, il a de petites jambes, des cuisses qui frottent ensemble et les pieds en pronation avec une démarche en canard. C'est pénible de le voir marcher, on a mal pour lui. Les jours suivants, on se croise régulièrement, on se regarde à peine, sans dire un mot. Il fait de petites étapes comme moi. Au gîte, il est assis à l'autre extrémité de la table, il ne parle pas, je ne lui parle pas, il ne m'attire pas.

Ce matin, il pleut abondamment lorsque nous mettons en route vers Nasbinals (10 kilomètres). Plusieurs prennent un taxi, ils craignent l'orage. On doit encore monter un peu sur les monts d'Aubrac. Avec les imperméables, on n'y voit rien, que les cailloux à nos pieds, première expérience sous la pluie. Je m'arrête au hameau de Rieutort où le four communal a été transformé en abri pour les pèlerins. Assis dans la pénombre au fond de la pièce, je retrouve *le petit gros*, le nez dans son livre. Je me dis

« qu'est-ce qu'il fait là ? » Pour la première fois, on échange quelques mots sur la météo, la fatigue, la lecture « Qu'est-ce que tu lis ? » il répond : « Les misérables ».

Je repars seule. Quelques kilomètres plus loin, je ne retrouve plus les repères. *Le petit gros* qui me suit me dit : " Je crois que c'est par là. Moi, je m'arrête là, j'ai faim, il y a un restaurant". J'acquiesce, moi aussi j'ai faim. On fait quelques pas ensemble puis, je lui dis de prendre les devants, j'irai le rejoindre. Il est trempé de la ceinture aux pieds et ça frotte, j'entends le « swing, swing... » de son pantalon.

J'arrive enfin au lieu-dit Montgros ! Il m'attend à l'entrée du restaurant pour m'annoncer que tout est fermé, déception. Je lui offre de partager mon sandwich, ce qu'il accepte volontiers.

La pluie s'est arrêtée quelques instants. On s'assied sur le bord de la fontaine à deux bassins qui fait environ 12 pieds de long, lui à une extrémité, moi à l'autre. « Le sandwich est bon ! » J'acquiesce et questionne. "Pourquoi le chemin ?" Il répond qu'il a un mois de congé entre deux emplois. "Que fais-tu comme travail ? Je suis Sage-Femme" Ah bon ! Il a environ 25 ans, je ne m'imagine pas... Vous savez quoi... Les idées tournent à toute vitesse dans ma tête. On se salue et repart. Dorénavant, il s'appellera "*Montgros*".

J'arrive enfin à Nasbinals sous la pluie. Je me réfugie à l'église en attendant l'ouverture du gîte. Au fond de l'église assis dans la pénombre, je retrouve *Montgros*. Il me salue et m'annonce : " J'arrête ici. Le chemin c'est fini pour moi, j'ai trop mal aux pieds. Je m'étais dit, je fais ce que je peux, là je n'en peux plus. Je me sens bien, je suis content de ma décision". Il sourit, je m'approche un peu, il a eu chaud, ça se sent à

bonne distance. On parle un peu, je l'informe que je l'ai photographié en train de méditer, "Je méditais sur mes pieds !". Il lit seul au fond de cette église.

Quelques heures plus tard, je le retrouve au gîte. Il y a 18 lits, il s'est installé tout au fond, moi à l'opposé, près de la porte. Je demande à *Montgros* s'il souhaite que l'on dîne ensemble ce soir. Il préfère rester seul, il a son livre. Je repars seule au restaurant.

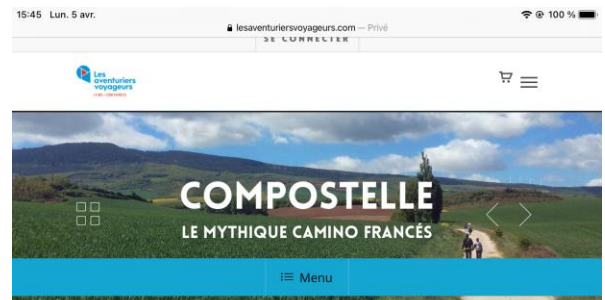
Il y a une belle ambiance, le restaurant est bondé. Mon repas est déjà entamé lorsque le serveur invite *Montgros* à venir s'installer à la même table que moi, la seule place restante. On discute, il raconte, il se livre un peu. Il a quitté son amie, quitté l'hôpital où il travaillait, quitté sa ville, quitté sa vie d'avant. Il aime se retrouver seul. Il raconte que pendant ses études de sage-femme il a fait une expérimentation et a présenté ses résultats dans un congrès de gynécologie en France. A cette occasion, il s'est vu attribué le prix de la meilleure recherche. Il n'avait que 24 ans. Pas banal *Montgros*, dorénavant il s'appellera *Jean, Jean Montgros*. Il a de beaux yeux bleus, un visage dodu, une barbe d'adolescent, il sourit. La conversation est limpide et passionnante. Il me recommande la lecture du livre : "*Je peux tout faire dans un monde où je n'ai rien à faire*" de Sylvain Tesson. Le lendemain, lorsque je m'appête à quitter le gîte, il m'offre un couteau où il est inscrit Nasbinals. On se salue et je repars seule sur le chemin vers Aubrac. Aujourd'hui, je penserai à Jean.

Puis, comment on se sent après 10 kilomètres et 70 livres en plus! Mal aux pieds ? Ça chauffe ? Allez, on repart demain, d'autres rencontres inédites nous attendent sur le chemin.

Patricia Robichaud

## Un de nos membres aux « Aventuriers Voyageurs »

Mon nom est Jean-François Fournier et je suis membre de l'association Du Québec à Compostelle depuis plusieurs années maintenant. C'est avec beaucoup de fierté qu'aujourd'hui je vous annonce la sortie de mon film « **Compostelle - Le Mythique Camino Francés** ».



## Résumé du film



Il s'agit de mon premier documentaire de voyage. D'une durée de 85 minutes, il présente les différents aspects de ce long pèlerinage de 800 km que j'ai parcouru avec ma caméra.

Il s'adresse principalement à ceux qui rêvent de le parcourir et qui veulent en apprendre plus sur ce trajet, ainsi que sur le bonheur qu'il apporte. Les nostalgiques qui l'ont déjà fait y retrouveront aussi de beaux souvenirs.

Initialement prévu dans 54 cinémas pour la saison 2020-21 des films des Aventuriers Voyageurs, il sera finalement présenté à la saison 2021-22.

**Exceptionnellement, il prendra l'affiche en avant saison dans 12 cinémas entre le 4 avril et le 4 mai prochain.**

Je vous laisse avec le lien de la bande annonce, pour ouvrir votre appétit :

<https://lesaventuriersvoyageurs.com/portfolio/compostelle/>

Facebook: <https://www.facebook.com/pg/Compostelle-Le-Mythique-Camino-Franc%C3%A9s-332337004822036/posts/>

Bon visionnement et au plaisir

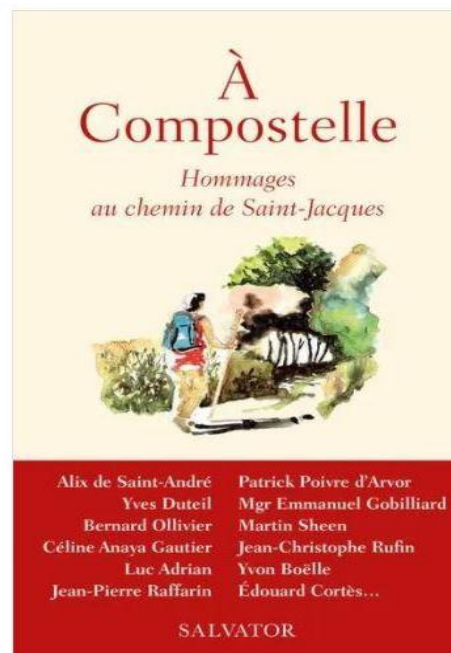
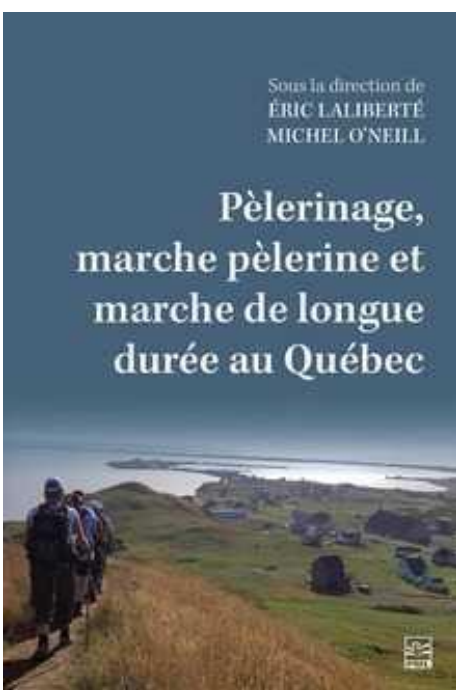
Jean-François Fournier

Il est à noter que Jean-Marc Darveau, membre de la région de Québec, a contribué à la rédaction de ce livre sous la direction de Michel O'Neil et Éric Laliberté. De plus, l'association a appuyé l'initiative en collaboration à plusieurs experts du milieu de l'expérience pèlerine au Québec. Tel qu'indiqué dans notre dernière édition, un colloque organisé par la Société en étude des religions aura lieu les 22 et 23 avril prochain. Colloque qui sera présenté en visioconférences. Le lien pour s'inscrire est le suivant : <https://sqer.ca/>.

---

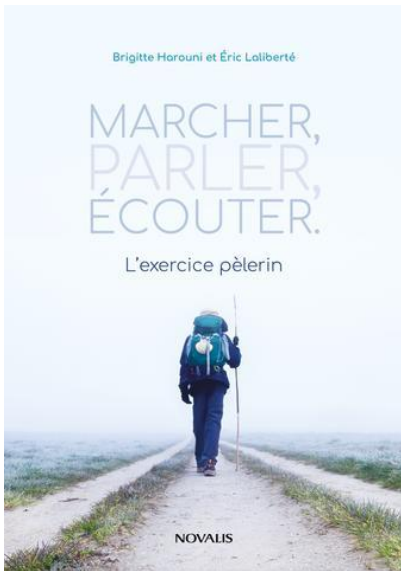
## À Compostelle. Hommages au chemin de Saint-Jacques

### DES SUGGESTIONS DE LECTURE



Ce livre est un collectif de plusieurs amoureux du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle sous la direction de Gaëlle La Brosse. Mahdi du Camino et Éric Laliberté ont partagé des témoignages dans ce recueil.

## Marcher, parler, écouter. L'exercice pèlerin



Cette autre suggestion est un ouvrage d'Éric Laliberté et de Brigitte Harouni du groupe « *Bottes et vélo* » qui a pour mandat de promouvoir le pèlerinage en Amérique du Nord, d'accompagner le pèlerin dans l'approfondissement de son expérience. Leur site contient des informations et outils nécessaires à l'expérience pèlerine en Amérique : [bottesetvelo.com](http://bottesetvelo.com)

Entretien avec Brigitte Harouni et Éric Laliberté à propos de leur livre : "Marcher, parler, écouter. L'exercice pèlerin". Après 7 ans de marche et de démarche, Bottes et Vélo est heureux de vous présenter ce tout premier livre cherchant à discerner ce qui se cache derrière les pratiques pèlerines inspirées par Compostelle.

De plus en plus de gens se lancent sur les routes du Québec et du monde pour effectuer des pèlerinages. Souvent équipés de leur seul sac à dos, ils passent de villes en villages, poursuivant leur route sans relâche, vers un lieu que parfois eux seuls connaissent. Mais, au fait, qu'est-ce qui

fait d'un pèlerinage plus qu'une longue marche ? Et que cherchent t ces pèlerins ?



Avec clarté et poésie, Brigitte Harouni et Éric Laliberté offrent aux lecteurs et lectrices les clés pour comprendre ce que signifie faire un pèlerinage de nos jours. Soucieux de parler autant au cœur qu'à la raison, les auteurs présentent des réflexions savantes et inspirantes qui aideront les pèlerins à comprendre ce qu'ils vivent et ce qu'ils recherchent. Il ne leur restera plus qu'à enfilez leurs bottes et à se mettre en route. Après tout, la vie n'est-elle pas un long pèlerinage ?

*Les pas du pèlerin sont comme le doigt du lecteur : ils suivent un parcours qui relie des éléments créant un chemin porteur de sens. (...) Tout comme la lecture d'un roman éveille l'esprit, engendre des images, ranime des souvenirs, déclenche des idées nouvelles et fait réfléchir ; la lecture du chemin éveille le pèlerin et le déplace autant physiquement que spirituellement.*

Éric Laliberté et Brigitte Harouni

**Disponible en ligne aux éditions Novalis :**

[www.novalis.ca](http://www.novalis.ca)

## 50 Sites. Témoins de notre histoire



L'Association Du Québec à Compostelle, région de la Montérégie, est fière de souligner la sortie du tout nouveau livre d'une de ses membres, Marie Daigneault. Ce livre décrit plus de 50 sites historiques remarquables du monde. La description comprend aussi des liens vidéo menant vers ces témoins de notre histoire.

<https://www.histoireculture.com/boutique?fbclid=IwAR0keI0ox4Sj5tRJRc3WroCY7GPcfwdFqzX62eM4pujOzspmSMOnZJgIK6c>

Ce livre fait état de deux étapes situées sur des chemins de Compostelle, le Mont Saint-Michel et l'église monolithe Saint-Jean, une ancienne église paroissiale située à Auberre-sur-Dronne à quelques 50 kilomètres au sud d'Angoulême... Ce lieu est devenu un arrêt sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

## CINQUIÈME FORUM SUR LES CHEMINS DE COMPOSTELLE

On fait connaître un événement organisé par la revue Pèlerin. Avis aux intéressés (attention au décalage horaire concernant l'heure des conférences qui ont lieu en Europe)



### Quelques éléments du programme :

- ✚ "Mille et un chemins de pèlerinage: Lequel choisir?" par Fabienne Bodan et Gaële De La Brosse
- ✚ "Éloge des chemins pour le monde qui vient" par Charlotte Jousseau et David Le Breton
- ✚ "La marche comme expérience du sacré" par Frédéric Lenoir

**[Cliquer ici pour connaître tous les détails et s'y inscrire \(des frais sont applicables par la revue Le Pèlerin\) ici pour toutes les informations sur le Forum des chemins](#)**

## DATE DE TOMBÉE DE LA PROCHAINE ÉDITION

Il est possible de publier des textes transmis par nos membres. Une section vous est réservée. La date limite pour faire paraître un article ou des photos **dans la prochaine édition est fixée au vendredi le 7 mai.**

L'équipe du Pas à Pas

### Ont collaboré à la présente édition:

Monique Champagne	Brigitte Harouni
Marie Daigneault	Diego Herera
Jean-Marc Darveau	Éric Laliberté
Denis Dumais	Johanne Morin
Jean-François Fournier	Pierre Morin
Paul Gagnon	Patricia Robichaud
Mireille Gonin	Guy Vermette
Talleen Hacikyan	

Vous pouvez suivre les informations concernant votre Association grâce :

Au site internet :

<https://www.duquebecacompostelle.org>

À la page Facebook :

<https://www.facebook.com/duquebecacompostelle/>

Et sur You Tube :

[Chaîne YouTube de l'Association Du Québec à Compostelle](#)



*Et encore une fois,  
n'oubliez pas :*

*Ça marche depuis 20 ans*