



Pas à Pas

Du Québec à Compostelle

Journal de l'Association Du Québec à Compostelle

Volume XXI N° 1

Janvier 2021



Ça marche depuis 20 ans

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour chers membres,

Voici notre première édition de l'année 2021. Je profite de ce moment pour vous réitérer mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Je tiens à remercier de tout cœur le Père Noël, Richard Gravel, de nous avoir offert ce très beau présent en nous donnant la possibilité de visionner ses deux reportages chargés de vérités du Chemin. Richard, tu nous as permis de vivre ou de revivre des moments chargés d'intensité. Quel magnifique cadeau en cette période de pandémie. Un geste d'une très grande générosité. Merci !!!

Je lance une invitation toute spéciale à tous nos pèlerins qui ont marché il y a une quinzaine d'années, ce serait vraiment intéressant de vous lire. Si vous avez envie de nous partager une expérience marquante de votre Chemin, si vous désirez décrire un bon souvenir ou un moment très particulier, je suis certaine que vous toucherez beaucoup de nos membres par votre récit.

N'hésitez donc pas à faire parvenir vos textes d'environ 350 mots à notre éditeur du Pas-à-Pas. Ses coordonnées sont inscrites en dernière page. Nous prendrons grand plaisir à vous lire.

Johanne Morin

Dans ce numéro:

Le mot de la présidente;

Un nouveau portail d'inscription aux visioconférences;

Offres de visioconférences sur You Tube et sur Zoom;

Des textes soumis par nos membres;

Des suggestions de lecture;

A 100 ans sur le chemin de Compostelle;

Date de tombée de la prochaine édition.

UN NOUVEAU PORTAIL D'INSCRIPTION AUX VISIOCONFÉRENCES

Des activités stimulantes pour réchauffer votre hiver

Afin d'offrir une grande diversité d'activités aux membres de l'association, les 8 régions travaillent de concert afin de mieux faire connaître l'ensemble de leur programmation. La formule des séances "zoom" a l'avantage de rendre possible la participation à des activités qui en temps normal nécessiteraient plusieurs heures de route et quelques litres d'essence. Voilà le menu pour les prochaines semaines :

- ✚ 2 février: Carrefour des chemins: Bien choisir son chemin: Tendances, Caractéristiques et Dispositions (Montréal)
- ✚ 9 février: Carrefour des chemins: Bien choisir son chemin: Les chemins en France (Montréal)
- ✚ 10 février: Le Chemin du Puy en famille (Estrie)
- ✚ 15 février : Lancement du marche-o-thon « Chacun pour soi mais tous ensemble », 2^{ième} édition (Montréal)
- ✚ 17 février: Le Camino Francés par une trentenaire (Laval-Laurentides)
- ✚ 23 février: Changements physiologiques chez le marcheur-pèlerin : de la connaissance au partage de conseils pratiques par Karine Boivin (Montréal)
- ✚ 24 février: Les voies du Chemin de Compostelle méconnues dont le Mozarabe par Claude Perreault (Montérégie)
- ✚ 3 mars: Compostelle en vélo par Marc Robert (Québec)
- ✚ 9 mars: Carrefour des chemins: Choisir son chemin, en Espagne et au Portugal (Montréal)
- ✚ 10 mars: Le Camino del Norte par Pierre Morin (Québec)

Toutes les descriptions des activités ainsi que les modalités d'inscription se trouvent sur le site web de l'association. Faites vite, le nombre de place est limité.

Rappelons que les régions identifiées entre parenthèses sont les initiatrices des conférences mais elles sont offertes à tous les membres.

Lien vers le site web de l'association pour vous inscrire aux activités :

<https://www.duquebecacompostelle.org/activites/>

Et ce n'est pas terminé...

Plusieurs membres travaillent actuellement à élaborer des projets pour les prochains mois.

- ✚ Des rencontres portant sur la marche ergonomique visant le mieux-être
- ✚ Des ateliers de partage portant sur les valeurs de l'Association (Ouverture, Simplicité et Générosité)
- ✚ Une conférence sur le Norte et le Primitivo
- ✚ Un concours de photos
- ✚ Des présentations sur les perles du chemins, Compostelle et le Patrimoine mondial de l'humanité
- ✚ Le témoignage d'un pèlerin connu de tous
- ✚ La présentation de l'expérience d'un pèlerin-auteur
- ✚ Et bien d'autres choses...

Nous vous invitons à être attentifs à nos prochaines publications pour tout connaître sur ces activités.

Denis Dumais en collaboration avec Simon Vézina

OFFRES DE VISIOCONFÉRENCES SUR YOU TUBE ET SUR ZOOM

L'intérêt manifesté par les membres durant la période des fêtes pour les documents publiés sur notre chaîne nous encourage à développer davantage cet espace de partage et d'information. Plusieurs activités des prochains mois seront rendues sur notre chaîne. Allez-y jeter un petit coup d'oeil...

La liste des présentations disponibles ainsi que les liens se trouvent au bas de cet article.

Bilan de notre présence sur You Tube

Pour compléter le texte précédent, nous avons effectué une compilation du nombre de visionnements pour chacune des présentations rendues disponibles sur notre chaîne You Tube depuis décembre dernier. Voici les résultats.

Le 25 décembre dernier, le Père Noël a déposé généreusement quelques cadeaux à notre porte ou plus justement à notre écran. L'invitation à fréquenter notre chaîne You Tube a été entendue et vous avez été nombreux et nombreuses à visionner plusieurs des documents qui s'y trouvaient. Cette opération a certainement permis de nourrir le rêve de l'expérience de Compostelle dans cette période de disette. Voilà quelques chiffres qui montrent bien l'engouement que vous avez manifesté pour ce nouveau lieu de partage.

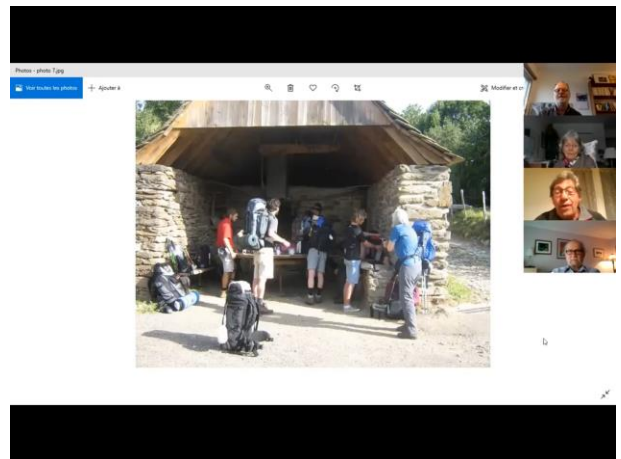
Les deux films de Richard Gravel (accessibles pour la période des Fêtes)

- 4.1 km à l'heure sur les chemins de Compostelle 1031 visionnements
- Ne marcher que là où je suis 787 visionnements

Les 10 capsules sur l'histoire de l'Espagne et le Camino Francés de François Lépine
545 visionnements

Texte de Guy Vermette « Vivre le deuil de son chemin de Compostelle 2020 »
255 visionnements

La conférence de Serge Bouquet du 13 décembre
679 visionnements



La présentation de Serge Bouquet

La conférence de Mahdi du Camino du 20 décembre
823 visionnements



La présentation de Mahdi du Camino,

Revue 2020 – Région de Montréal par Richard Gravel
173 visionnements

À la lumière des commentaires reçus et la popularité de la plateforme, il nous semble opportun de continuer d'en assurer son développement. Dans les prochains mois, nous solliciterons certains d'entre vous afin de bonifier notre répertoire. Continuez d'être attentif et de fréquenter cette nouvelle plateforme pour profiter de nouveaux contenus.

Nous vous rappelons l'adresse pour vous y rendre :

[Chaîne YouTube de l'Association Du Québec à Compostelle](#)

Présentations disponibles pour les membres

Suite à certaines activités tenues en janvier, les membres ont dès à présent accès aux enregistrements. Une sorte de première avant le grand public...Vous pouvez visionner le tout en vous rendant sur les liens suivants :

Compostelle : Chemin de Vie, de Rédemption et de Réconciliation, par Johanne Morin organisée par la région de Québec

<https://youtu.be/k9edO5yBPTg>

Compostelle en temps de pandémie par François Bouilhac et *Camino Fisterra* par Robert Hébert organisées par la région de Laval-Laurentides

<https://youtu.be/3xgmPUDgTSA>

La voie d'Arles, organisée par la région de la Montérégie, par Bernard de Jaham

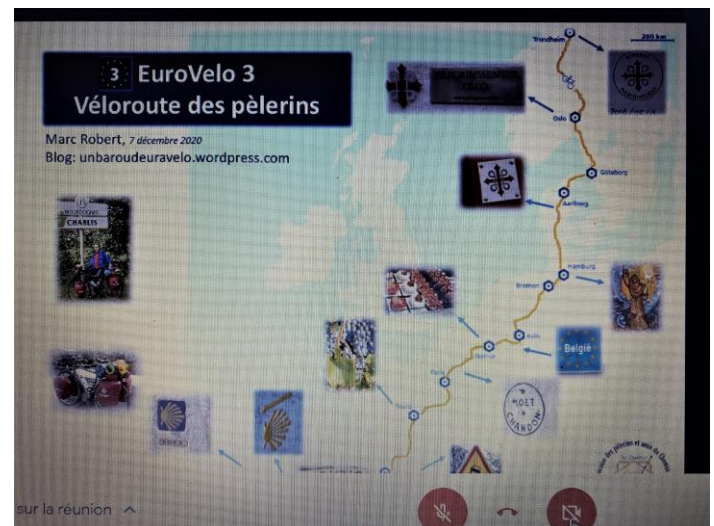
<https://youtu.be/pom8h2lrWHY>

Denis Dumais

Une conférence à venir

Pèlerinage en vélo : de la Norvège à Compostelle

Le Camino m'attirait depuis nombre d'années, fasciné par le côté humain du voyage. Mon penchant pour le cyclotourisme m'a poussé à le faire à vélo. Il existe en Europe des trajets de vélo thématiques appelés Euro Vélo, dont l'un est la vélo route du pèlerin, hé oui. C'est un trajet de plus de 4000 kilomètres reliant Trondheim, en Norvège, à Saint-Jacques-de-Compostelle. Pourquoi cette ville en Norvège ? C'est qu'elle est la destination des pèlerins d'allégeance luthérienne du nord de l'Europe. Leur Compostelle à eux, symbolisé par la cathédrale de Nidaros. Mes recherches m'ont appris qu'en Scandinavie, il y a des sentiers de pèlerins balisés avec hébergements de tous genres, semblables à ce que nous connaissons pour les routes menant à Santiago.



Du 11 août au 2 novembre 2016, j'ai roulé en entier le parcours de l'Euro Vélo 3, pour un total de 4800 kilomètres. Ayant une longue expérience du cyclotourisme en autonomie, je privilégie le camping en milieu rural et l'auberge dans les grandes villes. Ici, j'ai également profité des hébergements pour pèlerins, en France et en Espagne. J'ai fait tamponner ma *crédential* au début à Trondheim, elle a été bénie à l'accueil pèlerin de Oslo, pour finir à Santiago et au Finistère.

Mercredi le 3 mars à partir de 19h00 via la plateforme Zoom, je vous ferai connaître ce trajet. On aura un aperçu de la manière dont on peut faire du cyclotourisme en circulant dans neuf importants pays de l'Europe. En prime, on verra comment on peut vivre un authentique pèlerinage à vélo vers Compostelle.

Marc Robert



Marc Robert, ici à Finistère.

DES TEXTES SOUMIS PAR NOS MEMBRES

Compostelle, le pèlerin et la pandémie.

Un certain Jean de La Fontaine, par ses fables sur la vie, nous donne des leçons.

Le chemin de Compostelle en fait tout autant à sa façon.

Cela sert le pèlerin en temps de pandémie. Voyons.

Le pèlerin suit son chemin,

Souvent seul, sans penser à demain.

Seul avec lui-même, son sac et ses souliers.

Quelle que soit la rive,

Il suit le Chemin et ses pensées le suivent.

Souvent il s'égaré du premier, mais les autres ne le quittent pas.

D'elles, il apprend qui il est et qui il n'est pas.

Il réfléchit, pense, fait corps avec la nature.

Ce qui fait de lui une personne plus mûre.

Sa tête autant que ses pieds le font avancer,

Sachant que bientôt il verra le sourire de l'hospitalier.

Même sous la pluie, loin de son confort qui normalement le saoule,

Et même après Sarnia, il sait être seul dans la foule !

La Covid l'isole. Mais qu'importe, il sait s'y faire.

Il a l'expérience, le vécu, il sait s'en satisfaire.

Avec lui-même, d'être seul, il a appris,

Ainsi que de respecter la nature, les gens et tout ce qui vit.

Qu'est-ce que deux mètres, un masque, désinfecter ses mains, s'isoler ?

Il fait ça pour les autres, pour les protéger.

Il sait qu'un jour la pandémie se terminera.

Le bonheur de cette fin, Il l'a déjà vécu, quand il a vaincu son chemin.

Chaque jour, de la pandémie comme de son chemin, il ne sait ce qui l'attend,
Mais qu'importe, il a appris à se donner du temps.

Marc Aubray
30 décembre 2020
Pèlerin de Compostelle
Membre 3 411 de l'Association Du Québec à Compostelle
Région Mauricie / Centre-du-Québec

DES SUGGESTIONS DE LECTURE

Nous suggérons deux livres écrits par Hubert Légliše, un auteur « non voyant » qui a parcouru malgré tout le chemin de Compostelle. Son premier ouvrage est autobiographique puisqu'il souhaitait « laisser une empreinte de cœur à ses enfants, descendants et entourage ».



Dans le second ouvrage, « Hubert nous entraîne sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, parcours qu'il a effectué en 2018... Cette folle équipée résultait d'une promesse faite par l'auteur à son épouse défunte » De nombreux témoignages d'accompagnants figurent dans cette publication.



Vous pouvez vous procurer les livres en vous adressant directement au courriel suivant :

couteau.family@gmail.com

Le paiement peut être envoyé à l'adresse postale suivante :

Mimouna Poignard 2 allée Ange René Ravault
45200 Montargis, France.

Chaque livre coûte environ 15 Euros et les frais de livraison sont d'environ trois Euros par volume. Nous avons convenu d'une procédure particulière avec l'auteur pour les membres de notre Association. On vous propose de commander, d'attendre la confirmation et ensuite d'envoyer le paiement. Le livre sera alors posté sur réception du paiement.

Johanne Morin

A 100 ANS SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE

Cette histoire a été publiée en octobre dernier dans le journal « Aleteia » de la région de la Vendée en France. Il s'agit d'une histoire hors du commun, aussi nous avons pensé qu'elle pourrait intéresser nos membres.

Simone Hivert, une centenaire de Charente, s'apprête à réaliser la dernière étape du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Un sacré projet, quand on a 100 ans.

À 100 ans, elle s'apprête à rallier Saint-Jacques de Compostelle à l'approche de la Toussaint. Simone Hivert sera envoyée en pèlerinage depuis l'église de Tourriers (Charente) samedi 10 octobre 2020 par Mgr Hervé Gosselin, évêque d'Angoulême, et effectuera les vingt derniers kilomètres du célèbre Camino depuis O Pedrouzo, en Galice, accompagnée de plusieurs amis, dont le docteur Jean-Louis Barret, son médecin traitant, qui effectue le chemin de pèlerinage par tronçons depuis six ans. Car cette centenaire qui a fêté son siècle d'existence en mars dernier n'a pas fini d'avoir des rêves et une soif de rencontre plein la tête. « Le docteur m'avait toujours dit : « Pour tes 100 ans, on ira là-bas ». J'ai la foi. Cela représente beaucoup de choses : la marche, le contact des autres, le partage. C'est cette démarche de pouvoir partager, de pouvoir écouter les autres, qui est importante. Partager, découvrir, cela fait partie de la vie. Le partage et l'amitié, ce sont les choses les plus importantes », confie-t-elle à Aleteia.

« J'ai la foi. C'est cette démarche de pouvoir partager, de pouvoir écouter les autres, qui est importante »

Ancienne agricultrice, cinq fois mère, neuf fois grand-mère et douze fois arrière-grand-mère, Simone a commencé à effectuer des randonnées à 78 ans et a sillonné la France, de la Charente à la Corse en passant par le Lot. La marche est devenue pour elle une activité quotidienne qu'elle n'a d'ailleurs pas délaissé pendant le confinement. « Quand on randonne, on a beaucoup de surprises. Il y a des gens dont on se dit qu'ils ont de la chance. Mais parfois ils ne disent rien, ils portent leurs croix et ils sourient avec les autres. On se sent tout petit. Ce sont des leçons de courage qu'ils nous donnent. Il y a de la bonté, de la gentillesse qui émane d'eux ».



Simone Hivert

Si elle ne portera pas son sac, âge oblige, Simone n'en est pas moins une véritable pèlerine et s'équipera comme il le faut. « Les chaussures de marche, c'est le plus important pour un randonneur ! », s'exclame-t-elle avec conviction. Depuis deux ans, elle utilise un bâton de marche.

« Quand il y a une côte, cela sert bien », concède-t-elle. « C'est une garantie : si on en a besoin, on l'a ! », s'exclame-t-elle. « Elle est en excellente forme aussi bien physique que psychique, assure son médecin qui connaît Simone depuis trente-six ans. Sa joie de vivre est communicative ». Pour lui, ces vingt kilomètres sont hautement symboliques. « Il n'y a rien de sportif là-dedans. Il y a juste l'esprit qu'on peut bien avoir 100 ans et continuer à faire des choses. Elle montre que la vieillesse n'est pas toujours une déchéance. Nous voulions témoigner de cela ». « Si je meurs avant, de toute façon je serai avec vous », lui a-t-elle lancé un jour, pas impressionnable pour un sou. « À 100 ans, on est capable d'avoir un projet de vie. Cette dame, elle aura toujours des projets dans la tête ! ».

DATE DE TOMBÉE DE LA PROCHAINE ÉDITION

Il est possible de publier des textes transmis par nos membres. Une section vous est réservée. La date limite pour faire paraître un article ou des photos **dans la prochaine édition est fixée au jeudi, le 25 février.**

L'équipe du Pas à Pas

Ont collaboré à la présente édition:

Marc Aubray	Pierre Morin
Jean-Marc Darveau	Marc Robert
Denis Dumais	Simon Vézina
Johanne Morin	
Un article extrait du journal « Aleteia »	

Vous pouvez suivre les informations concernant votre Association grâce :

Au site internet :

<https://www.duquebecacompostelle.org>

Au moyen de la page Facebook :

<https://www.facebook.com/duquebecacompostelle/>

Et sur You Tube :

[Chaîne YouTube de l'Association Du Québec à Compostelle](#)

*Et n'oubliez pas :
Ça marche depuis 20 ans*

