



# Pas à Pas

## Du Québec à Compostelle

Journal de l'association québécoise des pèlerins et amis du chemin de Saint-Jacques

Vol. XIX N° 2  
Juin 2019



### LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers pèlerins et chères pèlerines,

Plusieurs d'entre vous partirez marcher sur l'un des Chemins vers Compostelle. Votre Chemin vous mènera vers vous-même, vers les autres et vers Saint-Jacques de Compostelle. Je vous souhaite le plus merveilleux des Chemins. Savourez chaque minute, chaque moment et chaque rencontre.

Que votre Chemin soit marqué de la magie des moments de grâce, des belles rencontres, des moments inoubliables de partage.

Ouvrez votre cœur et acceptez ce que le Chemin vous offrira. Vous ne manquerez de rien.

Buen Camino !!

Johanne Morin

### **Vous désirez faire paraître un article dans le Pas à Pas ?**

Date de remise des textes pour l'édition d'octobre: le 6 septembre. Longueur des textes: maximum de 200 à 250 mots avec photos si possible. A envoyer à l'adresse du site Web : [www.duquebecacompostelle.org](http://www.duquebecacompostelle.org), section «A propos», au bas de la page «Personnes ressources» et cliquer sur «Pas à Pas».

### UNE ENTENTE AVEC LE MAGASIN

#### «LA CORDEE»

Une bonne nouvelle pour les membres de l'Association: la présidente Johanne Morin a conclu, au nom de l'Association, une entente qui permet aux membres actifs de profiter tout au long de l'année d'une réduction de 20 % sur le matériel au prix régulier dans les succursales des magasins de plein air «La Cordée» (ne s'applique pas sur les achats en ligne). Il suffit de présenter sa carte de membre accompagnée d'une carte d'identité avec photo.

De plus, La Cordée va offrir aux regroupements régionaux des cartes cadeaux qui totalisent plusieurs centaines de dollars, ce qui leur permettra d'offrir des prix de présence lors des différentes activités. A vous maintenant d'en profiter.

### LE GRAND RASSEMBLEMENT 2019

**Association Du Québec à Compostelle**  
**Samedi le 26 octobre 2019**  
**Au Faubourg du Mont Bénilde à Bécancour**  
**(Mauricie)**

Notez bien ce rendez-vous sur vos agendas.

Au programme, cette année, une conférence à ne pas manquer de Marcel Leboeuf, comédien et conférencier québécois. S'il est connu pour son émission « *Passion Marcel* » et son talent de comédien au théâtre, il l'est également pour son talent de conférencier. Les Chemins de Compostelle, il connaît ! À ce jour, il a déjà donné plusieurs conférences traitant de ce sujet. Le thème de sa conférence de cet automne vous sera communiqué dans le prochain *Pas à Pas*.

Des séances de signatures de Marcel Leboeuf mais aussi de Philippe Maschinot pour son livre « *Le poids du sac* » (voir article dans le *Pas à Pas* de ce printemps) seront organisées.

Le concours de photos sera de retour avec pour thème : *Compostelle – Chemin de liberté*.

Les formulaires d'inscription, que ce soit pour la journée du 26 octobre 2019 ou pour le concours de photos seront disponibles cet été sur notre site web :

<https://www.duquebecacompostelle.org/preparation/apres/#rassemblement>

Plus d'informations sur le déroulement de la journée vous seront communiquées ultérieurement.

Evelyne Fontaine

## LE TOUR DE L'ISLE-AUX-COUDRES

Samedi le 4 mai 2019, 19<sup>ième</sup> édition du célèbre «Tour de l'Isle-aux-Coudres». Une marche de 23 kilomètres, effectuée cette année sous un soleil radieux, à laquelle ont participé environ 800 personnes provenant de plusieurs régions du Québec. Une marche couronnée de succès encore cette année. Cette activité, en plus

d'être très agréable, permet à des membres issus de différentes régions de faire connaissance, de créer des liens et de se revoir. Voici quelques photos prises par Suzanne Montambault lors de cette journée.



Félicitations à tous les participants(es). Toute l'équipe vous remercie de votre confiance. À l'an prochain pour le 20<sup>ième</sup> anniversaire.

Denise Tardif.

## SUSPENSION DU PROJET DE MOSCOU A SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE

Après un deuxième appel aux bénévoles qui n'a pas donné les résultats escomptés, nous en venons à la conclusion que ce projet doit être mis sur la glace, tout au moins pour l'année 2020.

Pour certains, ce projet est trop ambitieux, pour d'autres, c'est insécurisant et parfois, c'est vu comme un projet irréalisable. Qui sait, peut-être que 2021, année jacquaire, nous permettra de faire un bout de ce Chemin et d'aller à la rencontre des autres.

Je tiens à remercier les quelques membres qui ont manifesté un intérêt pour ce projet et je leur dis que ce n'est que partie remise.

Ultréa !!

Johanne Morin, Présidente

## LA PAROLE AUX LECTEURS

### La Marche de Compostelle en dessins

Cela faisait plus de 20 ans que je songeais à marcher sur le chemin de Compostelle entre Puy-en-Velay en France et Santiago de Compostelle en Espagne. Finalement, en mai 2015, ce rêve est devenu réalité.

Sur une période de quatre ans j'ai marché en solitaire plus de 1500 kilomètres en 83 jours. Ce fut l'expérience d'une vie : j'ai vu tant de merveilleux paysages tout au long du chemin, je suis resté dans des gîtes si accueillants, j'ai participé à des repas partagés des plus inspirants, j'ai rencontré des personnes extraordinaires, et plus que tout, j'ai passé du temps avec moi-même, faisant le point sur ma

vie passée et présente, songeant à ce que l'avenir pouvait encore me réserver. L'interaction entre la nature à l'horizon, la rencontre des marcheurs et l'introspection a été en soi une expérience artistique qui m'a profondément touché.

Tout au long de mon périple, j'ai dessiné des esquisses de scènes de tous les jours. Puis de retour, presque comme des *flashbacks*, j'ai complété 84 œuvres de 16"x20" sur papier, soit une œuvre par journée de marche. Ces dessins et peintures représentent des paysages, des scènes de villages, la vie de gîtes, des repas communautaires et mes impressions.



J'ai utilisé plusieurs médias : le fusain, le graphite, l'aquarelle, l'acrylique et les pastels, choisissant ce qui me paraissait le plus approprié pour communiquer le sentiment du moment. Pour chacune de ces œuvres, j'ai rédigé un texte, comme un journal de bord, afin de communiquer mon vécu du moment.

Par ces dessins, peintures et textes, je souhaite partager cette expérience de Compostelle avec ceux qui n'ont pas encore entrepris une telle marche pour les encourager à la faire un jour; et pour ceux qui ont marché Compostelle, pour leur faire revivre un peu de leur expérience, dans la mesure où certaines de ces expériences contemplatives peuvent être partagées.

Louis Vadeboncoeur.



### Compostelle: désagréments

Avec raison, on souligne habituellement les aspects agréables et positifs du pèlerinage à Compostelle, mais très rarement les petits inconvénients. Alors, même si je pourrais écrire longuement sur ce que j'ai aimé, voici plutôt certains désagréments vécus.

En 2017, j'ai marché en solitaire sur le chemin du Puy-en-Velay, le Camino Francès et celui de Fisterra via Muxia du 3 avril au 7 juin, soit plus de 1600 kilomètres en 64 étapes (moyenne de 25,7 kilomètres par étape). C'est une expérience extraordinaire : paysages variés, lieux magiques (Conques, Castrojeriz sous l'orage, Muxia...), rencontres formidables, etc. Mais c'est aussi beaucoup de fatigue et quelques désagréments.

Les gîtes sont en nombre suffisants et faciles à trouver dans les villages, mais dans les villes, s'ils sont à l'écart du chemin, c'est une autre histoire. Il m'est arrivé de me rendre au Bureau de tourisme pour en trouver un. Début avril, certains gîtes ne sont pas encore ouverts. Une fois, j'ai dormi à la belle étoile (expérience agréable) et une autre, j'ai marché quelques kilomètres supplémentaires. Vérifier la veille est peut-être une bonne idée.



Un hórreo en Galice

Les chemins asphaltés sont beaucoup plus fréquents que prévu. C'est plus fatiguant pour le pied et la répétition d'un mouvement identique augmente le risque de blessure.

À ma grande surprise, je n'ai trouvé nulle part de mélanges (noix diverses, fruits séchés, etc.) pour randonneurs. On ne trouve pas non plus de barres tendres sauf dans les supermarchés et le choix est limité. En Espagne, si les fruits sont abondants, variés et savoureux, les légumes sont rares, sauf dans les supermarchés. Au restaurant, on ne sert pas de légumes avec le plat principal, sauf des frites. Pour en manger, il faut prendre une salade en entrée.

Gaétan Cloutier



L'église « A Nosa Senora da Barca » (Notre-Dame-de-la-Barque) à Muxia

## DES NOUVELLES DES RÉGIONS

### LA REGION LAVAL-LAURENTIDES

#### Merci Daniel

Après cinq années d'un dévouement sans faille au bénéfice de l'Association, et plus particulièrement de la région Laval-Laurentides, notre animateur, Daniel Allard a décidé de « passer le bourdon » à compter du mois de juin 2019. Animateur talentueux et infatigable, Daniel tire donc sa révérence cet été, ce qui ne veut pas dire qu'il coupe les ponts avec nous, bien au contraire.

Il faut connaître Daniel (en ce qui me concerne, depuis cinq ans seulement), pour se rendre compte des énergies qu'il a déployées pour préparer le calendrier annuel des rencontres, repérer les conférenciers et conférencières, les contacter, les convaincre au besoin, les accompagner dans leur préparation et finalement, les présenter avec brio à l'auditoire. Daniel a ainsi consacré des dizaines, que dis-je, des centaines d'heures à son implication. Car au-delà de l'organisation des rencontres, Daniel s'est aussi investi dans tous les autres aspects de la tâche d'animateur : conférences en région, négociations avec les partenaires, réservation des salles, montage et démontage des lieux de rencontres, motivation des bénévoles, gestion de la correspondance, etc, Et que dire de sa passion pour les présentations PowerPoint... Je trouve qu'à cet égard le quatrain ci-dessous de l'auteur français Nicolas Boileau s'applique particulièrement bien :

*«Hâtez-vous lentement, et sans perdre courage,  
vingt fois sur le métier, remettez votre ouvrage,  
polissez-le sans cesse et repolissez-le. Ajoutez  
quelques fois, et souvent, effacez»*

Un grand, un immense MERCI Daniel, pour avoir su si bien nous faire partager ta passion du Chemin, pour nous avoir préparé(e)s avec tant de minutie et aussi d'humour à ce qui nous attendait au fil des kilomètres. Grâce à toi, au partage généreux de tes multiples expériences positives ou négatives dont tu nous as fait part, notre parcours a été facilité. Combien de fois ne me suis-je pas dit au fil des jours de marche : « Ah ça, Daniel me l'avait bien dit! »

Daniel, tu quittes l'animation mais tu demeures avec nous pour continuer à nous faire bénéficier de ta vaste expérience du Chemin, tu continues à nous inspirer et nous serons heureux de poursuivre notre collaboration avec toi.

Et bienvenue à Sylvie Lepage qui prendra le relais au départ de Daniel. Tu peux être assurée, chère Sylvie, de l'engagement de tous les bénévoles de Laval-Laurentides pour continuer l'œuvre de Daniel et pour assurer le rayonnement dans notre coin de pays, de l'Association Du Québec à Compostelle.

François Bouilhac, secrétaire

Au nom de tous les bénévoles de Laval Laurentides.



Aquarelle de Louis Vadeboncoeur

## Conférence sur Compostelle

Le 3 mai dernier, nous avons été invités par la bibliothèque de la municipalité d'Huberdeau pour donner une conférence sur Compostelle.

Pour cette soirée nous sommes allés présenter notre populaire conférence «Compostelle c'est quoi ?».



Trente-quatre personnes de la région du Mont-Tremblant se sont déplacées pour cette rencontre. Un accueil chaleureux et des gens intéressés à aller marcher sur ces magnifiques chemins pour qui, j'espère, nous avons répondu à leurs questionnements.

## Le coup d'envoi

Le 20 mars dernier la soirée du coup d'envoi de Laval-Laurentides battait son plein. Quarante-vingt-dix-neuf personnes étaient présentes alors qu'une soixantaine d'entre elles recevaient leur *Credencial*.



Les récipiendaires 2019. Ulteïa et Buen Camino.



La plus jeune pèlerine du Québec, la petite Maélie 8 ans, part pour une deuxième année consécutive sur le chemin. L'an dernier, elle a parcouru du Puy-en-Velay jusqu'à Figeac et cette année son départ se fait à partir de Moissac. On te souhaite une bonne marche Maélie!

## Atelier sac à dos

Merci à tous ceux qui se sont déplacés pour l'atelier sac à dos organisé par la région Laval-Laurentides le samedi 27 avril dernier!!!

Quatre-vingt-sept personnes issues de plusieurs régions du Québec, dont la Montérégie, la Mauricie, Lanaudière, l'Outaouais, Montréal et bien sûr Laval-Laurentides sont arrivées avec leur sac à dos bien rempli et avec leurs questions. Une vingtaine de bénévoles étaient sur place pour répondre à leurs questions et pour les renseigner.



Des ateliers de marche, d'exercices pour les réchauffements, de nutrition sur le chemin

étaient proposés. La documentation nécessaire pour les deux chemins les plus fréquentés, soient le Camino Francès et Le Puy-en-Velay était mise à disposition et des pèlerins ayant déjà parcouru ces chemins étaient présents pour répondre aux questions.

Un des attrait populaires était bien sûr la vérification du sac à dos et de son poids. Ensuite, les gens se dirigeaient vers une autre table tout aussi populaire où trois bénévoles avaient apporté leur sac à dos tel qu'il était lors de leur propre pèlerinage. Si on dit qu'une photo vaut mille mots alors un équipement qui a fait le chemin vaut bien 10 000 mots.

Le magasin La Cordée était de la partie avec une équipe d'experts pour bien informer les membres sur les équipements disponibles et ils les aidaient à ajuster leur sac à dos.

Merci à tous nos bénévoles qui ont pris de leur temps pour que cette belle journée soit une réussite!

À l'an prochain, c'est un rendez-vous!

Textes de François Bouilhac

---

## LA REGION DE L'OUTAOUAIS

### Une invitation aux Festimarches Outaouais: les 9-10-11 août 2019

Les vendredi, samedi, et dimanche 9, 10 et 11 août prochains auront lieu trois marches consécutives d'une vingtaine de kilomètres en Outaouais. Nous invitons tous les membres et futurs membres de l'Association Du Québec à Compostelle à se joindre à nous afin de s'auto-évaluer en prévision du Camino, de faire

connaissance, de partager et de mieux connaître l'Outaouais par la marche.

À noter que nous offrirons quelques places en hébergement jacquaire durant le Festimarches.

En 2019, nous innovons en choisissant un thème différent pour chacune des marches.

Vendredi 9 août à 08h30 : Tour de la capitale du Canada: (+/- 20 km).

Samedi 10 août à 08h30 : Découverte du Lac Meech: (+/- 20 km).

Dimanche 11 août 08h30 : Tour des 3 belvédères: (+/- 20 km).

*Au plaisir de marcher ensemble* . Pour plus d'informations, contactez [outaouais@duquebecacompostelle.org](mailto:outaouais@duquebecacompostelle.org).

Denis Lavoie

---

## LA REGION DE QUEBEC

### Le coup d'envoi

Le coup d'envoi de la région de Québec s'est déroulé lors d'une superbe journée qui a eu lieu le 9 mars dernier. Au total, 134 participants ont échangé sur le chemin, 86 d'entre eux ont reçu leur *Credencial* et 92 ont poursuivi les échanges lors d'un délicieux souper. Merci aux organisateurs et aux participants



Les membres ayant reçu le *Credencial*



Atelier d'échanges et de réflexion

Photos prises par Suzanne Montambault

### Atelier multimédias

Lors du retour, plusieurs personnes veulent élaborer des montages visuels afin de conserver de précieux souvenirs ou pour présenter le chemin à leur entourage. Dans ce but, Patrick Loret, professionnel dans les secteurs vidéo et médias a offert une formation à une quinzaine de membres de la région.



Plusieurs thèmes ont été abordés, partant du montage PowerPoint au film souvenir en passant par diverses recommandations et par la présentation de matériel. Une formation bien appréciée par les participants et qui leur sera utile.

Texte de Pierre Morin

## SUGGESTION DE LECTURE

« *Histoire(s) des chemins de Compostelle* »  
*Un récit captivant, signé Christian Sambin*

Ce tout petit livre de l'auteur Christian Sambin est riche d'enseignements, pour qui s'intéresse aux chemins de Compostelle et au phénomène des pèlerinages. Dans un langage à la fois simple et efficace, l'auteur nous retrace l'origine et le sens des chemins de Compostelle, ces itinéraires chrétiens qui, depuis des centaines d'années, attirent des pèlerins du monde entier, à la recherche d'eux-mêmes, des autres, d'un Dieu ou d'une spiritualité. L'auteur nous explique le sens même d'un pèlerinage, le contexte historique qui a provoqué l'émergence de tous ces chemins de foi et l'importance des reliques et des indulgences pour les chrétiens, ceux d'hier et d'aujourd'hui.

Christian Sambin nous parle de Saint-Jacques le Majeur, des mythes et légendes qui l'entourent et des miracles qu'on lui attribue. Il nous explique qui sont ces pèlerins, quelles sont leurs motivations et trace le portrait du pèlerinage qui a connu son âge d'or, mais aussi, au fil des siècles, un réel déclin et une lente reprise. L'auteur illustre également la fréquentation des chemins, au fil des ans. Il nous trace l'inventaire des grands itinéraires en commençant par les grands chemins français, *via podiensis*, *via turonensis*, *via lemovicensis* et *via tolosana*. Sans oublier, bien sûr, les autres chemins complémentaires français. Il nous fait aussi découvrir l'origine des chemins espagnols, *le camino Francès*, *la via Del Norte* et les autres itinéraires de pèlerinage en Espagne.



Christian Sambin illustre fort bien l'importance de Saint-Jacques-de-Compostelle, la ville-destination qui attire chaque année des centaines de milliers de pèlerins.

Si l'histoire des chemins de Compostelle vous intéresse, mais que la lecture de fastidieux ouvrages vous rebute, le livre de Christian Sambin, *Histoires(s) des chemins de Compostelle* viendra, à coup sûr, combler vos besoins. L'ouvrage contient également des cartes et des illustrations très intéressantes.

Denis Guenette

### SUGGESTION D'ABONNEMENT

La revue virtuelle mensuelle bien documentée «*Les Zoreilles du Chemin*» permet aux abonnés de recevoir gratuitement cette revue directement dans leur courriel.

La diffusion se fait au moyen d'une liste d'abonnés et il est possible d'annuler en tout temps. Vous y trouverez une série d'articles intéressants, des témoignages et des réponses à différentes questions provenant de futurs ou d'anciens pèlerins. Une revue qui permet de conserver un lien avec les chemins de Compostelle. Les intéressés peuvent s'abonner à l'adresse suivante:

<http://chemindecompostelle/zoreilles/index.html>

Pierre Morin

### TRUCS ET ASTUCES

Quelques petits trucs et informations avant de partir:

Vos bâtons ne sont pas acceptés dans les cabines d'avion. Votre sac minimaliste ne peut les englober ! Il se vend des tubes de cartons dans les boutiques de Postes Canada ou dans les boutiques de scrapbooking. Ceci vous permettra de confier vos bâtons au «gorille» qui s'occupe des bagages. La majorité des pèlerins n'installent pas de panier sur leurs bâtons. Ne pas oublier les caoutchoucs pour toutes les raisons que vous connaissez. Une petite marque d'identification peut être utile pour retrouver vos bâtons à Conques. A noter: on n'entre pas dans les lieux publics ou privés avec nos bâtons. On les plie avant d'entrer dans une Cathédrale. On ne dépose pas ses bâtons sur les plateaux des bars, vous allez réaliser qu'un Espagnol peut jurer.

On traverse en Europe avec ses bottes de randonnée dans la cabine. Un sac perdu se renouvelle chez Décathlon, mais vos précieuses godasses.....Prendre le temps de les identifier. Il n'y a pas seulement vous qui partez avec tel modèle, telle grandeur. J'ai vu un joyeux poète partir avec des bottes trop grandes pour lui. Celui qui courait pour le rattraper n'était pas particulièrement de bonne humeur lorsqu'il l'a rejoint.

La première photo de votre caméra ou téléphone dit intelligent devrait fournir des données qui permettent de vous retrouver en cas de perte. Buen camino.

Paul Gagnon

## L'ORIGINE DE LA CHANSON DE COMPOSTELLE

### A propos du Chant des pèlerins de Compostelle de J.Cl. BENALET et de ses variantes par Pierre SWALUS

Le *Chant des pèlerins de Compostelle* dont le premier couplet commence par "*Tous les matins nous prenons le chemin...*" est bien connu des pèlerin(e)s. Les paroles des trois couplets et la musique sont de Jean-Claude BENALET. Le refrain est emprunté à la chanson *Dum Pater Familias* du Codex Calixtinus datant du XIIème siècle.

#### Voici les trois couplets :

1. *Tous les matins nous prenons le chemin,  
tous les matins, nous allons plus loin,  
jour après jour la route nous appelle,  
c'est la voix de Compostelle*

2. *Chemin de terre et chemin de foi,  
voie millénaire de l'Europe,  
la Voie lactée de Charlemagne,  
c'est le chemin de tous les jacquets.*

3. *Et tout là-bas au bout du continent,  
messire Jacques nous attend,  
depuis toujours son sourire fixe le soleil  
qui meurt au Finistère.*

Amélie DESILES fait remarquer que "*la mélodie des couplets est identique à celle du chant liturgique n° H 64 (ou DEV 348) Vers toi, Seigneur*" plus connu sous le nom de "*Sur les chemins de la vie*" et dont le compositeur est *Jo Akepsima*". Ce n'est pas exact car si on met les deux mélodies en parallèle, on constate pas mal de différences, mais aussi pas mal de similitudes. J.-Cl. BENALET le reconnaît implicitement en répondant avec justesse que:

"*si vous prêtez bien l'oreille, vous entendrez les différences, surtout si vous utilisez la bonne partition*". C'est probablement pour cette raison que l'auteur insiste si souvent sur la "bonne partition".

Cette chanson est connue également en dehors de la francophonie. Elle a été traduite et donc aussi chantée en néerlandais, en anglais, en allemand, en suisse-allemand, en italien et enfin, en polonais.

Victime de son succès, et au grand dam de son auteur qui proteste énergiquement, elle s'est vu s'adjoindre, au fil des années, de nouveaux couplets ou a même vu ses couplets modifiés. Toutes ces modifications, que nous appellerons pour la facilité, versions ou variantes, n'ont pas connu le même degré de diffusion.

Si vous êtes intéressé(e) à en connaître davantage sur le sujet, nous vous invitons à vous rendre sur le site suivant:

[verscompostelle.be/chantpel.htm](http://verscompostelle.be/chantpel.htm)

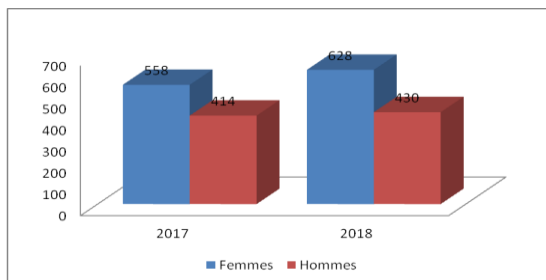
Référence fournie par Jean-Marc Darveau

## LA DISTRIBUTION DES CREDENTIALS EN 2018

A chaque année, l'Association distribue un nombre important de *Credentials* aux membres qui partent sur un des chemins de Compostelle. On demande alors aux pèlerins de répondre à quelques questions. Les informations recueillies sont utiles puisqu'elles permettent de mieux connaître les projets et les intérêts de nos membres, donc de mieux répondre aux attentes. Voici quelques données

concernant l'année 2018 (et quelques comparaisons avec l'année 2017).

Les femmes sont plus nombreuses, une tendance qui s'accroît entre 2017 et 2018.



En 2018, presque tous ont parcouru le chemin à pied plutôt qu'en vélo.

	Femmes	Hommes	Totaux	Pourcentages
A pied	557	412	969	99,7 %
Vélo	1	1	2	0,3 %
Non précisé	0	1	1	
<b>Totaux</b>	<b>558</b>	<b>414</b>	<b>972</b>	<b>100 %</b>

Les groupes d'âges comptant le plus grand nombre de pèlerins se situent entre 51 et 60 ans (32,2%) et entre 61 à 70 ans (37,8%): un projet de retraite pour plusieurs.

Âges	Femmes	Hommes	Totaux	Pourcentages
0-17	6	2	8	0,8 %
18-20	13	8	21	2,2 %
21-30	38	19	57	5,9 %
31-40	45	17	62	6,4 %
41-50	77	49	126	13,0 %
51-60	186	116	302	31,1 %
61-70	169	160	329	33,8 %
71-80	21	43	64	6,6 %
81	1	0	1	0,1 %
Non disponibles	2	0	2	0,2 %
<b>Totaux</b>	<b>558</b>	<b>414</b>	<b>972</b>	<b>100 %</b>

La majorité des gens partent seuls mais plusieurs partent en couple ou en groupe. Ces chiffres répondent en partie à une question qui

est souvent posée: est-ce sécuritaire pour une femme de partir seule sur un chemin de Compostelle ? Ces statistiques laissent penser que ces chemins sont sécuritaires.

	Femmes	Hommes	Totaux	Pourcentages
Seul	286	219	505	47,7 %
En couple	162	148	310	29,3 %
En groupe	180	62	242	22,9 %
Non disponible	0	1	1	0,1 %
<b>Totaux</b>	<b>628</b>	<b>430</b>	<b>1058</b>	<b>100 %</b>

Mai (22,2%) et septembre (27,3%) demeurent les mois les plus populaires comme date de départ.

	Femmes	Hommes	Totaux	Pourcentages
Novembre	1	0	1	0,1 %
Décembre	1	1	2	0,2 %
Janvier	0	1	1	0,1 %
Février	0	2	2	0,2 %
Mars	18	19	37	3,5 %
Avril	66	53	119	11,2 %
Mai	137	98	235	22,2 %
Juin	85	42	127	12,0 %
Juillet	44	21	65	6,1 %
Août	91	58	149	14,1 %
Septembre	172	117	289	27,3 %
Octobre	13	18	31	2,9 %
<b>Totaux</b>	<b>628</b>	<b>430</b>	<b>1058</b>	<b>100 %</b>

L'axe composé par la *Voie Podiensis* (départ du Puy-en-Velay) et par le *Camino Frances* est encore le trajet le plus fréquenté. Ainsi, 21,9% des personnes recensées partent du Puy-en-Velay et 20,6% de St-Jean-Pied-de-Port. Plusieurs autres villes de départ se situent sur ces deux chemins. On voit cependant émerger Porto comme lieu de départ populaire. Souvent, ce chemin convient aux gens qui disposent d'un temps limité puisqu'il peut être complété en une période d'environ deux semaines. Il faut noter aussi l'apparition de

nouveaux lieux de départs tels que le Mont-St-Michel ou Paris.

	Femmes	Hommes	Totaux	Pourcentages
St-Jean-Pied-de-Port	137	81	218	20,6 %
Puy-en-Velay	134	98	232	21,9 %
Porto	81	45	126	11,9 %
Bayonne	10	11	21	2,0 %
Leon	28	11	39	3,7 %
Lisbonne	16	16	32	3,0 %
Arles	13	21	34	3,2 %
Irun	11	15	26	2,5 %
Burgos	13	1	14	1,3 %
Séville	6	7	13	1,2 %
Sarria	12	2	14	1,3 %
Vézelay	1	3	4	0,4 %
Pampelune	8	4	12	1,1 %
Mont St-Michel	6	9	15	1,4 %
Paris	9	3	12	1,1 %
Ponte de Lima	8	4	12	1,1 %
Carcassonne	7	4	11	1,0 %
Oviedo	6	5	11	1,0 %
San Sebastian	5	6	11	1,0 %
Toulouse	7	3	10	0,9 %
<b>Totaux</b>	<b>518</b>	<b>349</b>	<b>867</b>	<b>81,9 %</b>



En accord avec les endroits de départ, la majorité des lieux d'arrivées prévus se situent aussi sur l'axe Puy-en-Velay, St-Jean-Pied-de-Port et Santiago.

	Femmes	Hommes	Totaux	Pourcentages
Santiago*	322	221	543	55,9 %
St-Jean-Pied-de-Port	65	50	115	11,8 %
Finistère*	47	30	77	7,9 %
Muxia*	21	10	31	3,2 %
Cahors	33	17	50	5,1 %
Conques	17	9	26	2,7 %
Burgos*	3	3	6	0,6 %
<b>Totaux</b>	<b>508</b>	<b>340</b>	<b>848</b>	<b>87,3 %</b>

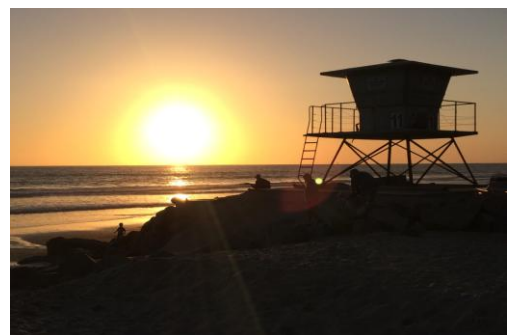
\*: Étapes sur le Camino Francès: 371 femmes et 293 hommes pour un total de 664 personnes (68,4 % du total des pèlerins)

Données fournies par Gilles Bergeron responsable national de l'équipe des «credencieux» de l'Association

Texte de Pierre Morin.

**Ont collaboré à cette édition:**

Daniel Allard	Denis Guenette
Gilles Bergeron	Denis Lavoie
François Bouilhac	Suzanne Montambault
Gaétan Cloutier	Johanne Morin
Jean-Marc Darveau	Pierre Morin
Evelyne Fontaine	Denise Tardif
Paul Gagnon	Louis Vadeboncoeur



**L'équipe du Pas à Pas vous souhaite de merveilleuses vacances auprès des gens que vous aimez.  
On se revoit à l'automne**