



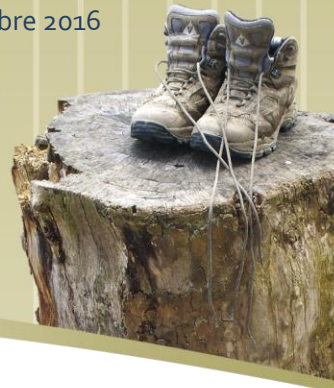
# Pas à Pas

## Du Québec à Compostelle

Journal de l'association québécoise des pèlerins et amis du chemin de Saint-Jacques

Vol. XVI N° 4

Octobre 2016



### LA REFONTE DE NOTRE SITE WEB

Bientôt apparaîtra sous vos yeux un tout nouveau site web! L'arrivée est prévue pour la fin novembre. Un long chemin qu'une équipe de bénévoles de l'Association trace au fil des jours depuis le printemps dernier. Ce nouveau site reflètera notre dynamisme et permettra aux pèlerins d'avoir accès à plus d'informations.

Entre temps, les associations sont invitées à publier la liste de leurs activités annuelles sur le Cyber Impact disponible localement. À bientôt.

Jean-Marc Darveau

### LE GRAND RASSEMBLEMENT 2016

#### Le mot de la Présidente

Chers membres, pèlerins et amis,

L'Association québécoise des pèlerins et amis du Chemin de Saint-Jacques vous convie à son Grand rassemblement GR 2016 qui se tiendra le 29 octobre prochain au collège du Mont-Sainte-Anne à Sherbrooke. Sous le thème « *Compostelle Chemin de l'essentiel!* », le GR 2016 se veut une occasion de se rappeler de bons moments de notre vie associative, d'échanger sur les découvertes que les Chemins nous ont permis de faire individuellement et en tant que groupe.

Au fil du temps plusieurs liens d'amitié se sont tissés, participer à cette rencontre vous permettra de revoir vos amis et surtout d'en découvrir de nouveaux.

Volume XVI, Numéro 4, Octobre 2016

*« Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux. » Marcel Proust*

Ultréïa!

Johanne Morin, Présidente de l'AQPAC



#### Le message du Coordonnateur du Grand Rassemblement 2016

Amies et amis jacquaires,

Après avoir accueilli les quelque cent vingt-cinq personnes présentes à l'assemblée de fondation de notre association en octobre 2000 et après avoir organisé les Grands Rassemblements de 2005 et 2010, la région de l'Estrie est fière d'être l'hôte de ce 16<sup>e</sup> Grand Rassemblement.

Depuis avril, une équipe de représentantes et représentants des regroupements régionaux de notre association s'affaire à préparer cette rencontre. Ainsi,

## LA CONVOCATION A L'ASSEMBLEE GENERALE DE L'AQPAC

Dans le cadre des activités du Grand Rassemblement (G.R.) 2016, l'Association québécoise des pèlerins et amis du chemin de St-Jacques tiendra sa réunion annuelle le 29 octobre 2016 au Collège du Mont-Sainte-Anne à Sherbrooke. L'agenda proposé pour la réunion d'une durée d'environ 45 minutes est le suivant :

1. Ouverture et adoption de l'ordre du jour
2. Adoption et suivi du procès-verbal du 24 octobre 2015
3. Rapport d'activités et Personnes-ressources
4. États financiers – Résultats au 30 juin 2016
5. Conseil d'administration : 2015-2016 et 2016-2017
6. Composition du comité exécutif 2016-2017
7. Modification aux règlements généraux
8. Affaires diverses
9. Mot de la présidente et clôture de l'assemblée

En plus de votre participation à l'assemblée générale annuelle, votre présence à cette activité du GR vous permettra de participer à des ateliers d'échanges sur le thème : « Compostelle - Chemin de l'essentiel ! », à entendre les témoignages des pèlerins des régions, à visiter le Salon des exposants, à faire une marche en groupe dans un lieu des plus agréables et à participer au Concours de photos. Et, bien entendu, à discuter, à partager dîner, souper et pot de l'amitié! Je vous y attends en grand nombre.

À bientôt.

Michel Fisch, Secrétaire de l'AQPAC.

**L'Estrie**, région hôte, s'occupe des inscriptions, de la marche, de l'hébergement et de la logistique;

**Lanaudière** voit à l'animation de la journée et vous convie au Salon des exposants;

**Laval-Laurentides** est responsable de l'enregistrement des participants;

**La Montérégie** s'occupe du stationnement, de la sécurité et de la signalisation;

**Montréal** prend en charge le concours de photos;

**L'Outaouais** produit le calendrier 2017 et est responsable des témoignages;

**Québec** anime l'atelier d'échanges, prépare le Pot de l'amitié et supervise l'organisation des repas.

Antoine de Saint-Exupéry faisait dire au Petit Prince que « l'essentiel est invisible pour les yeux » et ailleurs ce même auteur ajoute « **l'essentiel est que demeure quelque part ce dont on a vécu** ». C'est ce thème de l'essentiel que le comité d'organisation a choisi pour ce rassemblement.

« **Compostelle, chemin de l'essentiel !** » : voilà ce que huit témoins provenant d'autant de regroupements régionaux de l'AQPAC sont invités à partager dans leurs témoignages et ce dont discuteront les pèlerins et pèlerines dans un atelier d'échanges. C'est aussi ce qui colorera toute cette journée de fraternité souhaitée remplie de générosité, de simplicité et d'ouverture, les valeurs fondamentales de l'AQPAC.

Quel plaisir de vous rencontrer le samedi 29 octobre à Sherbrooke,

**Gérard Lefebvre, Coordonnateur.**

**Les fiches d'inscription au Grand Rassemblement et au concours de photos sont disponibles à la fin de ce bulletin.**

## TEMOIGNAGES

La majorité des gens connaissent la célèbre chanson de ralliement « *Ultreia* ». Madame Christiane Ashby de l'association de Montréal désire partager avec les lecteurs une autre chanson qui est de sa composition. Voici son message:

« Cette chanson raconte mon périple et les paroles sont le fruit de chaque journée de marche et surtout des émotions qui accompagnaient chacun de mes pas. Je l'ai chantée lors du grand rassemblement de 2011

Elle a été composée sur l'air de La complainte du phoque en Alaska du groupe Beau Dommage.

J'aimerais beaucoup la partager avec d'autres pèlerins. On m'a dit, à plusieurs reprises, qu'elle représentait vraiment les émotions de plusieurs pèlerins en chemin. » Christiane Ashby.



### Chanson sur le Camino

Un matin... c'est bien loin...  
J'ai pris le chemin  
Sans personne pour me t'nir par la main  
En laissant derrière moi  
Mes enfants et mes frères

Pour aller traverser les frontières  
J'ai mis le... premier pas...  
En m'chuchotant tout bas  
Tu verras comme ce s'ra beau là-bas  
Alors j'ai pris... la route...  
Essuyant quelques gouttes  
Le bonheur, lui, sèmerait mes doutes

J'y ai vu le soleil  
Les montagnes, les rivières  
Les vignes, les champs de blé  
C'était la liberté  
J'aurais voulu crier  
Aux gens du monde entier  
Comme il est doux d'aimer  
Sans ne rien demander  
Ou, ou, ou.....

Toute seule... dans la nuit...  
J'avais peine à y voir  
Le silence me redonnait l'espoir  
Qu'un jour...peut-être...  
Demain ou plus tard  
Le bonheur serait là sans effort  
Quand le jour s'est levé  
Le soleil a brillé  
Éclairant toute l'immensité  
Alors comment... ne pas ...  
Unir mes pas  
Avec toutes ses belles amitiés

Une main qui se pose  
Doucement sur l'épaule  
Un sourire sur les lèvres  
Ou un rire dans les yeux  
Un seul mot qui se dit  
En un instant précis  
Peut faire tomber les peurs  
Atténuer les douleurs  
Ou, ou, ou.....

La fraîcheur... de la nuit...  
Le ciel rempli d'étoiles  
Le vent qui fait valser les feuillages  
Et qui sans trop de bruit  
Se faufile jusqu'à moi  
Pour venir caresser mon visage

Les oiseaux... se réveillent...  
Et chacun à leur tour  
Chantent pour saluer la levée du jour  
Promettant... qu'Aujourd'hui...  
Célébrerait la vie  
Avec une douceur infinie

En faisant une pause  
Sous un pin, sous un saule  
Au milieu de nulle part  
Se promène mon regard  
Comme un bouton de rose  
Dans mon cœur tout explose  
Rendant grâce à la vie  
En lui disant merci  
Ou, ou, ou.....

Quand la bruine... a tombé  
Les odeurs du chemin  
Chatouillent les souvenirs d'un passé  
Et ressuscitent en moi  
Des élans de joie  
Qui me donnent envie de chanter  
Le chemin... se déroule...  
Comme un ruban d'argent  
Guidant toujours mes pas droit devant  
J'ai fait face au destin  
Mis ma vie en ses mains  
Sans m'soucier de c'que s'rait demain

Arrivera le jour  
Je serai de retour  
Je rentrerai chez moi  
En y gardant mon pas  
Peu importe la route  
Il ne fait aucun doute  
Que la vie saura bien  
Me prendre par la main  
Ou, ou, ou.....

**Christiane Ashby**



## **Une parmi tant d'autres, l'anecdote qui a fait tant réfléchir.**

Nous ferons un bond en arrière de quelques années, soit en 2008. Notre premier voyage en terre du pèlerin «compostellien». Une aventure qui nous appartient et que je partage avec les lecteurs.

Deux jours d'intenses inquiétudes entremêlées d'étonnement et de quiétude. La journée s'annonçait sans anicroches, une journée radieuse et prometteuse puisque nous sommes à environ 100 km de la ligne d'arrivée de Saint-Jacques. Vers 14h, il y a un gîte mis sur notre chemin qui nous appelle. Mais, on se rend compte qu'il est vraiment tôt. Alors, on décide de poursuivre la route. À proximité des 17h-17h30, un autre gîte -- Ah c'est notre chance! Notre hôte qui nous reçoit, est fort dépourvu, car il nous informe que son gîte est complet ce soir. En gentilhomme, il nous offre le service du repas, que l'on accepte volontiers et nous remettons notre gîte au soin de la divine providence. Mais la providence, il fait déjà sombre, «entre chien et loup», dit-on. Les kilomètres s'accumulent encore et encore. Aux alentours de 20h30, toujours rien, rien que nos pas qui résonnent dans la pénombre sur un sentier en pente. Subitement, un chien blond nous suit en reniflant nos chaussures. On se dit, il habite tout près d'ici. Une petite maison fait figure d'accueil quand sa propriétaire sort dehors en nous lançant -- Holà Pelegrino! Elle nous offre d'entrer pour prendre un petit encas. Le décor de la maison est digne d'un film fantastique, une lumière tamisée, un nuage de boucane bleuâtre flotte dans l'air, des jeunes gens fument et jouent de la guitare, des jeunes mamans chantent avec des bébés endormis dans leurs bras. On aurait crû se voir à l'époque des hippies des années 70. La dame parle un français de base. Elle nous raconte que beaucoup de pèlerins passent devant chez elle, mais pour arriver à la grande ville, Melide, il y a une vingtaine de kilomètres de marche. Et toujours selon ses propos, le sentier qui sillonne la côte est partiellement en sous-bois et périlleux à cette heure avancée du soir, même au clair de lune. De sages paroles, elle nous propose un coucher dans un motorisé appartenant à

ses visiteurs. Nous acceptons. Par cette nuit fraîche, nous sommes à l'abri tout de même. Même avec le bruit des fêtards au son des tam-tams, nous avons réussi à fermer l'œil. Au premier rayon de soleil, vite on s'habille, en fait on était déjà couché habillé, puis notre sac à dos et chaussures ajustés, on referme la portière du motorisé délicatement afin de ne pas réveiller nos hôtes. Nous avons convenu de laisser un « donativo » de 10 euros sur la console du véhicule à nos sauveteurs de la nuit. Quelques dix pas plus loin, le même chien blond est réapparu, haletant et tout content. On l'a flatté en guise de remerciement. Je l'ai appelé mon Ange-gardien. Son travail était accompli. Et nous avons poursuivi notre chemin d'un pas léger.

Un vécu des pèlerins Johanne et Réjean de Longueuil.

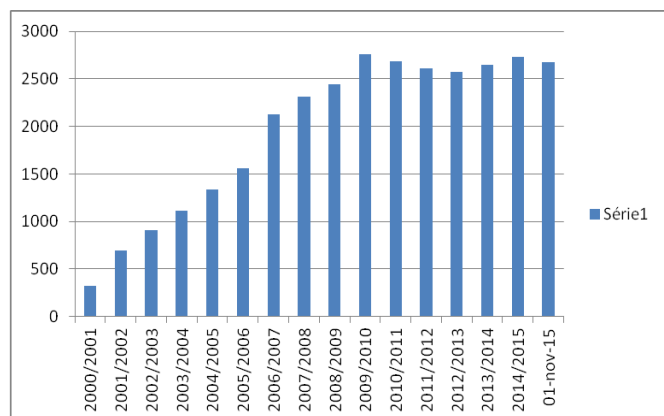
**Johanne Joyal**

## DES NOUVELLES DE L'ASSOCIATION

### Une association en santé

En 2014-2015, notre association enregistre le plus grand nombre de membres depuis que nous recueillons des statistiques. Un signe de santé et de dynamisme. Monsieur Denis Lavoie nous a fait parvenir le tableau suivant.

### Évolution du nombre de membres de l'association « Du Québec à Compostelle » au cours des années



Région	2000-2001	2003-2004	2004-2005	2010-2011	2014-2015
Estrie	31	123	167	319	301
Laval-Laurentides	30	112	118	377	338
Lanaudière	15	29	35	101	95
Mauricie-Centre du Québec	50	107	100	161	148
Montérégie	44	111	130	313	343
Montréal	33	229	287	393	414
Outaouais	14	98	107	246	257
Québec	102	304	397	772	833
<b>TOTAUX</b>	<b>319</b>	<b>1113</b>	<b>1341</b>	<b>2682</b>	<b>2729</b>

### Bénévole recherché(e)

Nous sommes à la recherche d'un éditeur pour notre nouveau site web. La personne travaillera avec une sympathique équipe qui veillera à garder le site web à jour. Quelques heures par mois tout au plus. Qualités requises : bonne humeur, bonne connaissance du français et familier avec le logiciel Word.... Une courte formation vous sera donnée. Pour information : Jean-Marc Darveau au: [jmdarveau@sympatico.ca](mailto:jmdarveau@sympatico.ca)



## TRUCS ET ASTUCES

Monsieur Patrick Bêche, membre de l'association a suggéré d'inclure une nouvelle rubrique dans le bulletin, une très bonne idée que nous avons retenue. Elle doit permettre aux membres d'échanger de petits « trucs pratiques », souvent issus de l'expérience du chemin et qui peuvent faciliter la vie de futurs marcheurs. Nous inaugurons donc cette section que nous nommerons *Trucs et astuces*.

**Nous invitons tous les lecteurs à nous faire parvenir leurs « trucs » afin que nous puissions les faire connaître le plus largement possible.**

### Un site internet fort utile

Un ami espagnol (merci Antonio) m'a fait connaître un site internet extrêmement utile pour connaître les lieux d'hébergement de chaque étape, il s'agit du site [gronze.com](http://gronze.com).

On y décrit 31 chemins répartis selon quatre axes géographiques (septentrional, méridional, oriental et français). Ils sont tous divisés en étapes et pour chacune d'entre elles, on inscrit la distance, la durée estimée pour la compléter, le profil du dénivelé ainsi que le niveau de difficulté. Enfin, pour chaque étape, on présente un grand nombre de possibilités d'hébergement, allant du gîte « donativo » à la chambre cinq étoiles. On y retrouve l'adresse, le nombre de lits ainsi que le prix approximatif de chaque option présentée. De petites choses qui peuvent être pour certains considérées comme des inconvénients: le site est en langue espagnole (mais très facile à décoder) et il est associé de près à [booking.com](http://booking.com) et d'autres publicitaires.

Un site très bien fait et fort utile qui devrait vous servir lors de certaines fins de journée quand, fatigué, on cherche un endroit où dormir...

Puisqu'on dit qu'une image vaut 1000 mots, voici quelques illustrations extraites du site.

**Distancia:** 24.8 km **Duración:** 6 horas

**Dificultad:** ★★☆☆

**Paisaje/Naturaleza:** ★★★★★



### Irún (1)

- 🏠 **Albergue de peregrinos de Irún** Donativo | Cocina de uso libre
- 🏠 **Pensión Bowling** 30-50 € ind. / 40-60 € dob. / 55-80 € trip. [Booking](#)
- 🏠 **Pensión Bidasoa** 30-50 € ind. / 40-60 € dob. [Booking](#)
- 🏠 **Pensión Mari Carmen**
- 🏠 **Pensión Lizaso** 35-40 € ind. / 45-50 € dob. [Booking](#)
- 🏠 **Hotel** +68 € ind. / +80 € [Booking](#)

Pierre Morin

## SOS Médecins

Vous êtes sur un chemin en France, vous êtes blessé ou vous éprouvez un problème de santé...vous pouvez faire appel à « SOS Médecins » (Informations disponibles sur leur site internet, numéro de téléphone 3624). Selon leur site, ils offrent un service 24 heures sur 24. Les consultations ont lieu à l'endroit où vous vous trouvez. Voici un exemple vécu.

Vendredi après midi 14 h 30 (évidemment les problèmes apparaissent le vendredi après-midi) j'éprouve une douleur à l'épaule qui peut me forcer à abandonner le chemin du nord. Je me trouve dans une chambre d'hôtel à Bidart (près de Bayonne). Je téléphone à tout hasard à SOS Médecins. Une heure

plus tard, un médecin arrive à ma chambre d'hôtel. Il me prescrit des analgésiques et, qui plus est, il prend pour moi un rendez-vous chez un kinésithérapeute du village. Ce dernier me reçoit à 18 h 30 pour m'installer un « strapping ».

Le dimanche matin, déjà soulagé, je reprends ma route. Une visite qui me coûte 50 euros remboursés par mon assurance au retour. Qui dit mieux ?

En cas de besoin, n'hésitez pas à recourir à cet excellent service pour lequel je n'ai que des éloges.

Pierre Morin

## QUELQUES STATISTIQUES

Dans la dernière édition, nous avons publié des statistiques concernant les membres de l'association qui prenaient le départ vers les différents chemins de Compostelle<sup>1</sup>. Nous présentons maintenant quelques données compilées au bureau d'accueil de Saint-Jacques pour l'année 2015. Une recherche effectuée par Monsieur Marc Aubray.

Au total, les responsables de l'accueil ont vu arriver 262 516 personnes à leur bureau. Elles sont originaires du nombre impressionnant de 155 pays (certains comptent cependant peu de représentants). C'est dire la popularité actuelle des différents chemins.

Le Canada se classe au 10<sup>e</sup> rang avec 4 201 personnes (soit 1,60 % du nombre total). Voici quelques tableaux<sup>2</sup> qui peuvent être comparés avec les données du Québec.

<sup>1</sup> Note: Parmi les tableaux publiés en mai, quelques lecteurs ont constaté une erreur. Dans le tableau précisant la région d'origine, nous avons inversé les colonnes des femmes et des hommes. Désolé pour cette erreur et merci aux personnes qui nous l'ont signalée.

<sup>2</sup> Les gens qui voudraient en savoir davantage peuvent consulter le site internet du «Oficina de Acogida al Peregrino».

### La répartition selon le sexe

Sexe	Nombre	Pourcentage
Hommes	138 962	52,93 %
Femmes	123 554	47,07 %

### Les chemins empruntés

Chemin	Nombre	Pourcentage
Camino Frances	172 243	65,61 %
Chemin Portugais	43 151	16,44 %
Chemin du Nord	15 828	6,03 %
Chemin Primitif	11 473	4,37 %
Chemin Anglais	9 247	3,52 %
Via de la Plata	9 221	3,51 %
Muxia-Finistère	758	0,29 %
Autres chemins	359	0,14 %
En hiver	222	0,08 %



### Nombre d'arrivants par pays (les 12 premiers rangs)

Pays	Nombre	Pourcentage
Espagne	122 420	46,63 %
Italie	22 151	8,44 %
Allemagne	18 873	7,19 %
États-Unis	13 670	5,21 %
Portugal	12 481	4,75 %
France	9 916	3,78 %
Royaume-Uni	5 417	2,06 %
Irlande	5 367	2,04 %
<b>Canada</b>	<b>4 201</b>	<b>1,60 %</b>
Corée	4 073	1,55 %
Brésil	3 938	1,50 %
Australie	3 856	1,47 %

### Les motivations des marcheurs

Motif	Nombre	Pourcentage
Religieux et autres	141 993	54,09 %
Religieux	99 705	37,98 %
Non religieux	20 818	7,93 %

### Les modes de déplacement

Moyen	Nombre	Pourcentage
À pied	236 773	90,19 %
En vélo	25 346	9,66 %
À cheval	326	0,12 %
En fauteuil roulant	71	0,03 %



## LES INFORMATIONS ET LES FORMULAIRES D'INSCRIPTION AU GRAND RASSEMBLEMENT ET AU CONCOURS DE PHOTOS

Pour avoir accès aux informations et aux formulaires d'inscriptions au Grand Rassemblement et au concours de photos, vous devez cliquer sur le lien internet suivant qui vous mènera directement aux documents placés sur site de l'association (appuyez sur la fonction *Ctrl* en cliquant sur le lien). Vous y trouverez:

- ✚ Les informations sur le Grand Rassemblement;
- ✚ Le formulaire d'inscription au Grand Rassemblement;
- ✚ Les informations sur le concours de photos;
- ✚ Le formulaire d'inscription au concours de photos.

[http://www.duquebecacompostelle.org/Archives/GR\\_2016-01.shtml#horaire](http://www.duquebecacompostelle.org/Archives/GR_2016-01.shtml#horaire)

## LES INFORMATIONS ET LES FORMULAIRES D'INSCRIPTION AU SALON DES EXPOSANTS

Pour les gens qui désirent s'inscrire au salon des exposants, vous devez contacter Monsieur François Lépine **en utilisant l'adresse courriel suivante plutôt que celle qui est située sur le site de l'association:**

suzannefrancois2@icloud.com

