



Association  
Du Québec  
à Compostelle

# Pas à pas

Ça marche maintenant... depuis plus de 20 ans

Volume XXIII Numéro 1 – Février 2023

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour chers membres,

Voici la première édition de notre journal associatif de l'année 2023. Au moment d'écrire ces mots, le soleil brille, un avant-goût de la douceur printanière.

Depuis le début de l'année, nous ressentons un engouement pour les Chemins de Compostelle. On a envie de voyager, de rattraper le temps perdu depuis la pandémie. Il y a de plus en plus de participants et participantes aux différentes conférences et activités dans toutes les régions. Une des activités phares de notre association est la remise des *credenciales*. Cet événement a lieu dans chacun des regroupements régionaux; c'est une façon symbolique de souligner le départ des partants et partantes.

Pour vous qui partirez cette année, n'hésitez pas à participer à la remise des *credenciales*. Cette activité marquera le début de votre Chemin, vous serez reçu pèlerin du monde. Pour y participer, veuillez consulter la section Activités de notre site Web pour vous inscrire.

Dans les prochains mois, des centaines de pèlerins et pèlerines de notre association entreprendront leur premier Chemin ou un xième parcours vers Compostelle. Soyez heureux sur la route vers Compostelle. Au menu, des rencontres, des amitiés 'tissées serrées', des

moments magiques, des questionnements, des doutes. Vous trouverez sur le Chemin tout ce dont vous aurez besoin. Ayez confiance et profitez pleinement de votre Chemin. C'est une expérience unique.

Buen Camino !!

Ultréïa

Johanne Morin

### Dans cette édition

Le mot de la présidente

Le Tour de l'Isle-aux-Coudres

Les nouvelles des régions

Des nouvelles de nos membres

Nos organismes partenaires

Blitz « Adhésions et Renouvellements »

Une fréquentation des chemins qui revient graduellement à la normale

Des vœux de nos organismes partenaires

Date de tombée de la prochaine édition.



## LE TOUR DE L'ISLE-AUX-COUDRES 2023

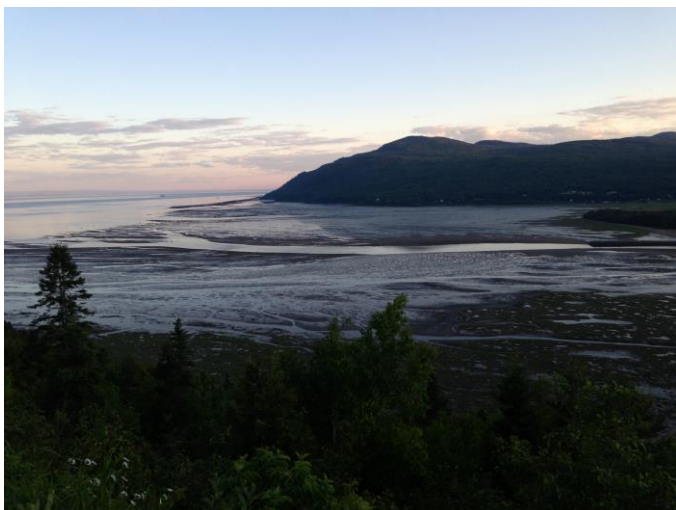
Le traditionnel Tour de l'Isle-aux-Coudres est de retour encore cette année, il aura lieu samedi le 6 mai 2023. Nous vous invitons à réserver cette date sur le calendrier. Pour vous mettre « dans le bain », nous vous proposons de regarder un petit montage vidéo qui annonce la tenue de cet événement. Le lien est le suivant :

<https://youtu.be/8l2SUd6u4a8>



Une randonnée dans un paysage enchanteur

Cette année, nous avons aussi pensé à faire parvenir une invitation à nos nombreux partenaires Européens. Nous leur avons fait parvenir un texte qui sert aussi à mieux faire connaître notre Association ainsi que les nombreuses activités offertes (au total, plus de 300 activités par année).



Déjà certaines Associations nous ont répondu en disant qu'ils allaient publier l'information à leurs membres. Attendons de voir les résultats en mai prochain.



Un petit temps de repos



La pause du midi

Si vous désirez recevoir de plus amples informations sur le Tour de l'Isle-aux-Coudres, vous pouvez utiliser le lien suivant :

[quebec.iac@duquebecacompostelle.org](mailto:quebec.iac@duquebecacompostelle.org)

Au plaisir de vous y rencontrer



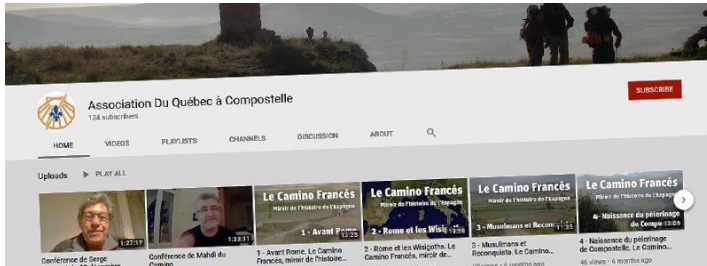
L'accueil des arrivants

Crédits Photos : Andrew Aitken et Suzanne Montambault

Film promotionnel : Patrick Loret



## LES NOUVEAUTÉS SUR NOTRE CHAÎNE YOUTUBE



Les chemins de courte durée

La chaîne YouTube de l'Association vous permet d'avoir accès à de multiples présentations réalisées dans les différentes régions sur plusieurs volets de l'expérience pèlerine. Des témoignages inspirants sur le quotidien des chemins de Compostelle vous sont présentés avec générosité et passion.

### Les dernières parutions:

(Vous pouvez cliquer sur les images ci-après)



La voie du piémont



Le chemin compostelle des belges



Louise Benoît Piémont 2022  
10 12



La voie d'Arles par Kathia Lavoie



Faire étape à Rocevaux Pierre Lavallée

[Cliquez ici pour accéder à la chaîne YouTube de l'Association](#)

## Zoom-Zoom-Zoom

Une activité sur notre plateforme zoom accessible à tous les membres de toutes les régions qui est organisée par la région de l'Outaouais.

Mes trois « camihno » portugais  
Mercredi 22 février à 19h



[Plus de détails et pour vous y inscrire - cliquez ici](#)

### LES NOUVELLES DES RÉGIONS

Deux marches de trois jours s'offrent à vous cette année. Et puisque les régions sont limitrophes et que les dates sont bien espacées, pourquoi ne pas s'inscrire aux deux activités ?

## Comme à Compostelle – Trois jours consécutifs de marche

**Du vendredi 28 avril au dimanche 30 avril 2023**

**Montréal, Montérégie et West Brome**

**Nouveauté 2023**

Cette année, les régions de l'Estrie, de la Montérégie et de Montréal se sont associées pour organiser cette activité.

Description : un incontournable pour ceux et celles qui se préparent à partir pour Compostelle. C'est l'occasion de marcher avec le sac à dos, comme sur le chemin, et de tester son état de préparation et la qualité de son équipement. Une excellente occasion de profiter des conseils et de l'expérience des anciens. Beau temps, mauvais temps, comme à Compostelle.



Distance approximative : 20 kilomètres le vendredi et 22 km les samedi et dimanche. L'activité s'adresse aux personnes avec une certaine expérience de la marche longue distance qui souhaitent bien se préparer pour un prochain chemin.

**Pour plus de détails et pour vous y inscrire, cliquez sur le lien ci-après :**

[Trois jours comme à Compostelle - Cliquez ici](#)

## La région de Laval-Laurentides

Une grande première pour la région de Laval-Laurentides : **La Grande Marche Laurentienne**. Venez vivre une expérience unique, offerte à tous les membres de notre Association. Trois journées consécutives de randonnée, soit les 26, 27 et 28 mai 2023, qui se tiendront dans la belle région des Laurentides, à la hauteur de Val David/Ste-Agathe.

Une belle occasion de tester votre capacité à marcher sur des sentiers plats et montagneux de niveau intermédiaire et d'une distance d'environ 15 km. Vous serez accompagnés par des guides/bénévoles de notre région.

Tout comme sur les chemins de Compostelle, le 27 mai vous pourrez aussi échanger avec d'autres pèlerins lors d'un souper communautaire organisé spécialement pour l'événement.

Pour plus de renseignements, visitez le site Web de l'Association pour la région Laval-Laurentides. La possibilité de s'inscrire à cet événement sera donnée à tous dès le 1 mars 2023. Le nombre des inscriptions est limité à 60 participants par jour. Vous pouvez vous inscrire sur le portail d'inscription pour 1 ou 2 ou pour les 3 jours de marche. Bienvenue à tous et toutes.

Ultreia!

Jacques Labonté

Il a d'abord situé la place occupée par les chemins de Compostelle dans sa vie personnelle. En 2014, lors de son passage à la retraite, il a complété son premier chemin et il a alors découvert que pour lui, les chemins de Compostelle constituaient un « pôle structurant » dans sa vie. Le Chemin du Piémont-Pyrénéen était son troisième chemin.



---

## Les régions de Québec et de Montréal

### Le chemin du Piémont-Pyrénéen

Le 10 janvier dernier, Denis Dumais animateur de la région de Montréal pour l'Association et vice-président du conseil d'administration a livré une présentation sur le chemin du Piémont-Pyrénéen très appréciée par les participants de la région de Québec.



Ne se limitant pas aux informations pratiques et techniques, Denis a su captiver son auditoire en partageant une multitude d'impressions personnelles ainsi que des anecdotes et des témoignages portant sur l'essentiel : les rencontres effectuées au cours de son parcours et l'accueil chaleureux et généreux des personnes habitant ce territoire.

Ce sont les thèmes « Audace et Abandon » qui ont constitué les bases de sa présentation. Audace pour accueillir les moments magiques s'offrant à lui et abandon pour se laisser accueillir. C'est sous forme de récit que monsieur Dumais s'est adressé à son auditoire. Il a réussi à partager avec les participants la beauté des rencontres et la qualité des complicités



développées rapidement avec les gens rencontrés, ce qui a certainement rappelé des souvenirs à ceux et celles ayant déjà fréquenté un chemin de Compostelle.

De plus, il nous a décrit différents moments d'histoire propres aux différentes sections du chemin. Que ce soient des grottes et la préhistoire, la présence des Cathares à Montségur, des Templiers à Saint-Lizier et Castilla ou la mémoire d'événements plus récents tels que la seconde guerre mondiale ou les exploits des résistants au Col du Portet d'Aspet. Il aura aussi vanté la beauté constante des paysages sur ce chemin qui longe la chaîne des Pyrénées.



En résumé, une présentation qui, en plus de fournir des informations pratiques, aura fait vivre de belles émotions aux personnes présentes. Nous avons capté la présentation et ceux et celles qui souhaiteraient la voir ou la revoir peuvent cliquer sur l'image suivante :



**La voie du piémont**

On peut aussi consulter la section « Des nouvelles de notre Chaîne You Tube » publiée dans la présente édition. Merci Denis pour cette belle soirée.

Résumé rédigé par Pierre Morin

## DES NOUVELLES DE NOS MEMBRES

### Une Québécoise en terre bretonne

Six semaines qui ont été pour moi la révélation des magnifiques chemins qui sillonnent la Bretagne. 42 jours où j'ai eu l'immense bonheur de rencontrer des bretonnes et des bretons au grand cœur !

Réveillée pendant plusieurs jours aux petites heures du matin, pour faire des appels, afin que mes futurs accueillants(tes) ne soient pas dérangés à une heure indue de leur journée. Discuter avec eux était déjà une joie qui mettait la table (traduction : anticiper de manière agréable...) pour la suite de mon projet. Coup de cœur après coup de cœur, des contacts joyeux, sympathiques, drôles aussi parfois. Tous se liguèrent pour me permettre de préparer concrètement mes deux chemins, celui du Mont-Saint-Michel en partant de Nantes, et ensuite, celui de la pointe Saint-Mathieu, pour revenir sur Nantes. Pour la suite, je ferai un peu de tourisme "dans le coin", ce que j'ai pris l'agréable habitude de faire après chacun de mes chemins.

Donc, bien excitée de faire mes premiers pas dans ce pays où mes rêves et mes chansons de petite fille prendront vie. Sur l'air de : Ah ! Saint-Malo, beau port de mer ou encore Marianne s'en va au moulin, les folklores de ma jeunesse existaient pour de vrai ! Les ports, les moulins et la vaste diversité des paysages. Du sentier côtier, à partir de la pointe Saint-Mathieu ou de celui offert par l'horizon, à l'approche du Mont Saint-

Michel, ces paysages sont gravés pour toujours dans ma mémoire.

Mais les plus grands moments de mon expérience reviennent au cœur et à la générosité de mes accueillant(e)s. Les sourires, les bras grands ouverts à mon arrivée, les repas ensemble, les chambres ou dortoirs mis à ma disposition, sans contrainte, sauf pour moi d'être à la hauteur de cet accueil si cordial et chaleureux. Certains en famille, d'autres seul(e) ou en couple, tous rendaient mon séjour confortable, reposant et amical. Si bien reçue que je devenais vite familière avec la majorité de mes nouveaux amis.

Ce fut une expérience humaine extraordinaire, bien au-delà de ce que j'avais connu auparavant sur mes chemins précédents. Le chemin offre au pèlerin ce dont il a besoin au moment où il y passe, et je dois convenir qu'après ces années de pandémie, j'ai été comblée par les rencontres que j'ai faites dont plusieurs avec qui je demeurerai en contact. La Bretagne est pleine de secrets bien gardés à découvrir ! On m'avait beaucoup vanté l'accueil proverbial des bretons.

Aussi, il fait beau plusieurs fois par jour en Bretagne qu'on m'a appris ! Chemin plat ? Pas tant que ça, car des dénivelés se présentent au fil du chemin. Des petites surprises au tournant, soit un château, un petit port coloré d'embarcations de toutes sortes, où on peut se poser pour prendre son petit goûter du midi et admirer les "chars à voile" ou les péniches arborant les couleurs bretonnes, un superbe moulin à vent, un boisé dense ou un chemin creux rafraîchissant, un cours d'eau vivant et sonore, des écluses ponctuelles qui nous encouragent à avancer sur les distances plus calmes pour la réflexion, de très jolies façades qui agrémentent le visuel et qui nous font dire « Que c'est beau la Bretagne ».

Que dire des boulangeries charmantes où le pain aux raisins serait ma récompense de la mi-journée. Sur 6 semaines, à peine 2 jours où j'ai dû enfile la cape. La pluie ou les orages se pointaient le soir après mon arrivée au gîte. Sinon, que du soleil ou des nuages très bienvenus pour contrer les jours de canicule inattendue. Je pourrais citer encore plein de moments forts de ce magnifique voyage, mais j'écrirais encore longtemps...

Je me dois de remercier tous ceux et celles qui m'ont accueillie, dans leur intimité, simplement comme on reçoit une amie qu'on est content de voir. J'étais une petite étrangère, et avec cœur, on m'a fait sentir très bien. Je suis touchée par ce que j'ai vécu chez vous et je garderai un souvenir impérissable de vos mots, de votre ouverture, de votre amitié.

Maintenant, je suis de retour chez moi, dans cet automne magnifique qui caractérise le Québec, avec ses couleurs qui explosent dans les arbres et dans la nature. Si heureuse de mon périple ! Merci pour tout, à tous et toutes, que j'ai croisés et qui m'avez tant apporté ! »

Diane Laverdure



*Statue de saint Jacques au gîte de l'association à Redon*

## Faire confiance au Chemin... mais se méfier du balisage !

C'était le vendredi 24 août 2012. Je débutais ma deuxième journée de marche sur le Chemin d'Arles. La veille, j'avais quitté Arles pour me rendre à St-Gilles. Il avait fait chaud. À 19h00, le thermomètre affichait encore 31,5°C. Dans ces conditions, j'estimais que, pour ce vendredi, une distance de 17 km serait suffisante. Je comptais me rendre à Vauvert, le village natal de Montcalm...

Je quittai donc St-Gilles en suivant le balisage rouge et blanc, habituel sur le Chemin... Je dois préciser que le sens de l'orientation n'a jamais été ma plus grande vertu.

Je me fie sur mon guide « Le Chemin d'Arles », de Rando éditions. Aussi, avec une chaleur pareille, je suis pas mal seul sur le Chemin...

Il me faut moins de 3 heures pour atteindre Générac. Je fais un arrêt à la pâtisserie pour le dîner. Je mentionne au pâtissier que, selon mon guide, je ne devais traverser aucun village avant d'arriver à Vauvert... Il me rassure en me disant que le balisage a probablement été un peu modifié au printemps afin de rendre le parcours moins monotone. Vauvert n'est pas loin. Je n'ai donc qu'à continuer à suivre le balisage... et j'y arriverai.

Je continue, et je me retrouve sur une route de campagne au milieu des champs. Le balisage est toujours présent ! Si j'avais croisé quelqu'un, marcheur ou résident, j'aurais demandé conseil. Je commençais à trouver la situation anormale... Je n'ai croisé personne, et aucun des 3 automobilistes qui sont passés ne s'est arrêté. J'ai donc continué sur cette route en me disant qu'elle aboutirait bien quelque part...

Première intersection, avec la Départementale 135... au bout de 2 heures de marche ! À l'intersection, le Parc des Sports et Loisirs de...

Nîmes ! Je m'étais sûrement trompé quelque part... Au moins, la préposée du Parc de Nîmes a pu me renseigner...



Deux chemins se croisent dans ce secteur. J'avais suivi, dans le sens Nord-Sud, le balisage qui va de Nîmes au Puy-en-Velay. Pour le chemin de St-Gilles à Vauvert, j'aurais dû suivre le balisage rouge et blanc avec une coquille jaune au-dessus.

Le chemin le plus court pour rejoindre Vauvert consistait maintenant à marcher 15 km, en direction Nord, sur l'accotement, en gravelle, de la D135. Pas d'autre hébergement beaucoup plus près...

Pour me définir, j'hésite entre les termes marcheur, randonneur ou pèlerin... mais pas question de demander un taxi ou de faire de l'auto-stop !

Je repars donc sur l'accotement de la D135. Pas vraiment bucolique... Pas de maisons, ni de commerces. Juste la route, qui ne semble pas aboutir... Pas mal d'autos et quelques camions. Il faut faire gaffe, comme on dit là-bas !

Sur les 10 premiers km, je ne croise que 2 personnes... D'abord, une péripatéticienne qui fait du stop... Nous nous sommes salués. Elle ne m'a pas embêté, je ne l'ai pas embêtée... Je me



trouve bien loin du Camino... Quelques kilomètres plus loin, M. Toulouse, un cultivateur de Générac qui vend ses pêches sur le bord de la route. J'en ai acheté quelques-unes et j'ai pris une photo. Je l'ai plus tard fait suivre à la Mairie de Générac pour qu'on la lui remette...

Au dixième kilomètre, avant l'échangeur menant à Vauvert, un premier commerce... Un kiosque de fruits et légumes. J'y arrête pour acheter de l'eau et quelques fruits. La propriétaire s'informe un peu du parcours que j'ai fait. Je ressorts avec un contenant de 2 litres d'eau bien froide et quatre pêches. J'ai bien tenté de lui expliquer que je n'étais pas un SDF, que je ne demandais pas la charité, et que je n'étais pas à court de sous... elle n'a vraiment pas voulu que je paie ! Dois-je la considérer comme un ange du Chemin ou comme quelqu'un qui m'a pris en pitié ?

J'arrive à l'unique hôtel de Vauvert, après environ 40 km de marche sous une chaleur accablante, au moment où l'hôtelier s'apprête à partir ! Il ne quittait que pour le souper... Je le retiens un peu... Je suis vraiment dû pour une douche et un repas ! Pour le souper, trois restaurants au village... Les deux premiers sont fermés pour les vacances. Le troisième a rouvert le matin même !

Ce que j'ai retenu de cette journée... Au bout du compte, le Chemin m'a bien mené à Vauvert, où j'ai profité d'une chambre très convenable et d'un bon restaurant. Sortir des sentiers battus, surtout quand ce n'est vraiment pas prévu, ça donne une dose d'adrénaline ! Mon sens de l'orientation s'est quelque peu amélioré depuis ce périple. Aussi, la mairie de Générac m'a écrit que M. Toulouse avait été très content de recevoir sa photo. Il l'a montrée à tout le monde au village. J'ai donc fait un heureux ! En passant... j'avais parcouru une courte distance le lendemain !

René Bélisle  
Québec

## Avis de recherche...Une bouteille à la mer

Bonjour,

Je suis Française et j'habite dans le département de la Gironde. Je m'appelle Chantal Maronese. Depuis plusieurs années, durant quelques jours par an, je fais le chemin de Compostelle. Cette année j'étais sur le *Camino Frances* en Espagne. Le 4 septembre j'ai fait une très mauvaise chute dans les escaliers de l'hébergement où je me trouvais à Logrono (Espagne). J'ai eu de nombreuses blessures. Par la suite j'ai repris le chemin mais avec difficultés. Je fais le chemin avec ma cousine Nicole. Nous sommes toutes les 2 retraitées.

Lors de notre étape de Belorado à San Juan de Ortega, le mercredi 7 septembre, sur un passage difficile, deux Québécois Yvan et Robert, m'ont aidée à franchir ce passage et aidée jusqu'à Villafranca Montes où ils avaient leur hébergement.

N'étant pas bien, je n'ai pas pensé à leur demander un contact. J'ai essayé de les trouver via Internet mais je n'ai pas réussi, n'ayant pas leurs noms de famille.

Je voudrais les retrouver pour les remercier de leur aide, de leur encouragement et de leur soutien moral.

Ils étaient partis il me semble de Saint-Jean-pied-de-Port (France) et ils allaient jusqu'à Compostelle où ils pensaient arriver en octobre (2022). Je pense qu'ils sont retraités. Yvan semble voyager souvent et Robert présentait des difficultés respiratoires qui le ralentissait.

Sans doute, d'autres Québécois ou Canadiens, les ont croisés car il y en avait pas mal sur le Camino.

Peut-être qu'avec un peu de chance, par votre intermédiaire, il serait possible de les retrouver. Ce serait tellement bien que je puisse les remercier. Je l'espère vraiment !

Je vous remercie très sincèrement pour votre attention et pour votre aide.

Merci encore !

Cordiales salutations

Chantal Maronese

## NOS ORGANISMES PARTENAIRES

Une offre des « Aventuriers-Voyageurs » adressée à nos membres par l'intermédiaire de notre présidente Johanne Morin



Bonjour Madame Morin,

Je voulais vous remercier pour le partenariat entre nos organisations lors de la présentation du film Compostelle au cinéma.

Je voulais proposer de poursuivre en offrant un **rabais de 15% aux membres** de votre association qui aimeraient louer le film par Internet. Le lien est le suivant :

<https://filmsdevoyage.com/film/chemindecompostelle/>

Pour avoir le rabais, les gens pourraient utiliser le code promo : **compostelle16**

Merci beaucoup et bonne journée !

Yannick Gervais

Directeur général, Les Aventuriers Voyageurs  
Ambassadeur des vêtements de voyage Royal Robbins

[ygervais@lesaventuriersvoyageurs.com](mailto:ygervais@lesaventuriersvoyageurs.com)

[www.lesaventuriersvoyageurs.com](http://www.lesaventuriersvoyageurs.com)

514-278-5790 / 450-920-1114

Vous pouvez voir les détails de cette offre en suivant le lien : **Rabais**

Pour bénéficier de ce rabais, vous pouvez utiliser le code promo : **compostelle16** (à inscrire au haut de la page lorsqu'on demande le code promo)

**Faites vite, cette offre est valide jusqu'au 28 février.**



## Marcher Autrement au Québec

« Marcher Autrement au Québec » offre aux marcheurs d'ici et d'ailleurs d'emprunter des parcours de marche à l'image de « Compostelle », toutefois, chez nous en terre québécoise. Une trentaine de parcours s'offrent à vous afin de marcher quelques jours à plusieurs semaines. Bien que notre organisme existe depuis maintenant 9 ans, il n'est pas rare

d'entendre nos nouveaux marcheurs s'exclamer « avoir su ! ». Dites-vous qu'il n'est jamais trop tard pour découvrir et parcourir nos chemins d'ici.

Année après année, nous honorons notre mission de faire la promotion des chemins québécois et de mettre en valeur la santé physique et mentale par la marche de longue durée. Nous travaillons également dans le but de vous faire découvrir nos belles régions, nos charmants villages, leur patrimoine authentique et leurs sympathiques villageois. Finalement, nous contribuons avec cœur et conviction, pour en assurer la pérennité.

### **Marcher Autrement au Québec, c'est :**

- ✚ Une liste exhaustive et à jour des chemins offerts au Québec
- ✚ Une communauté active avec un groupe de discussion convivial et sympathique.
  - ✚ De la documentation et des références.
  - ✚ Du soutien et de l'entraide.
  - ✚ Des actualités au jour le jour.
  - ✚ Du rayonnement pour notre Québec et ses régions.
  - ✚ Des marches organisées. Des défis à relever.
  - ✚ Un partenariat avec des organismes, gestionnaires de chemin et entreprises du milieu.

Le tout à travers nos valeurs fondamentales de **Bienveillance, Honnêteté, Intégrité, Respect et Accueil.**

Voilà les raisons pour lesquelles notre organisme rassemble plus de 8000 membres composés de

pèlerins, marcheurs et aspirants marcheurs sur notre plateforme web de discussion.

Retrouvez-nous sur  
[www.marcherautrement.com](http://www.marcherautrement.com)

Bienvenue parmi nous !

Michelle Gaudet, fondatrice et administratrice

*" Rejoignez ceux qui chantent des chansons, qui racontent des histoires, qui aiment la vie, car le bonheur est contagieux, rejoignez ceux qui marchent la tête haute même lorsqu'ils ont des larmes dans les yeux, évitez ceux qui ne versent jamais une larme". -Paulo Coelho*

---

## **Association « Un chemin de Saint-Jacques de Compostelle »**

### **La voie de Rocamadour**

#### **Pourquoi choisir la Voie de Rocamadour ?**

Pour tous ceux qui aiment la nature sauvage, se ressourcer au milieu des chemins rocailleux traversant des espaces boisés, longer des rivières, plonger dans des vallées, des canyons, remonter sur des plateaux avec de grands espaces ouverts, ce chemin est pour vous. Sur cette voie qui part de Figeac pour rejoindre le GR 65 à Cahors en passant par Rocamadour, de nombreux hébergements sont nés, notamment ces deux dernières années. De ce fait, tout comme sur la Via Podiensis, le pèlerin peut prévoir des étapes « classiques » ou plus longues selon ses envies. La Voie peut se faire en 5 jours pour un « bon » marcheur jusqu'à 8 ou 9 jours pour celui qui souhaite prendre son temps, en gîtes d'étape ou chambre d'hôtes.



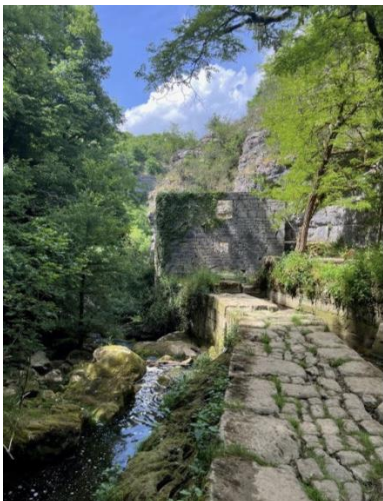
## **Pour les pèlerins d'antan, se rendre à Rocamadour n'était pas une « alternative »**

Le but même du voyage était le célèbre sanctuaire, dont les reliques d'Amadour et la statue de la Vierge Noire ont forgé la renommée tout au long des siècles. Cette notoriété a élevé le sanctuaire au rang de « plus grand pèlerinage marial de l'Occident » (J. Rocacher).

Au Moyen-Âge, Rocamadour accueillait près de 30,000 pèlerins chaque année. Leur objectif était soit de se rendre au sanctuaire, soit d'y faire une étape incontournable en vue d'aller jusqu'à Saint-Jacques de Compostelle.

Rocamadour faisait partie des quatre pèlerinages immanquables : Jérusalem, Rome, Rocamadour, Saint-Jacques de Compostelle. Si le GR65 a été créé dans les années 70 en s'inspirant de textes médiévaux, la Voie de Rocamadour n'a, elle, été conçue qu'en 2011 grâce à l'association Un chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Malgré son passé historique, cette Voie a été oubliée pendant toutes ces années...

Alors si vous voulez remonter le temps et inscrire vos pas dans ceux des pèlerins d'autrefois, les hébergeurs de la voie sont à votre disposition pour vous renseigner



## **Ouverture d'un nouveau Service d'accueil aux pèlerins au Col de Somport à Canfranc**

Chers amis bonjour,

Le Chemin de Saint Jacques ouvre à Canfranc le Service d'Accueil au Pèlerin. Cet accueil aura lieu dans les installations situées au nord de la célèbre gare internationale de Canfranc et sera financé par les Fonds européens « Next Generation » du programme Experiencias Turismo España du Ministère de l'Industrie, du Commerce et du Tourisme.

Grâce à l'accord entre la Fraternité Internationale du Chemin de Saint-Jacques, l'Association Jaca Jacobea, la Mairie de Canfranc et Sargantana, nous allons nous occuper d'améliorer l'accueil aux pèlerins qui veulent commencer à Somport-Canfranc le Camino Francés dans son parcours jusqu'à St Jacques de Compostelle.

Cette réception sera fournie dans les installations municipales, et son but principal sera de rendre un service personnalisé au pèlerin qui arrive à Canfranc afin de commencer ou de continuer son Camino. Cela, en lui procurant toute l'information utile sur les services existants tout au long du Camino Francés, en résolvant ses doutes et en l'aidant dans ses besoins pour améliorer l'expérience d'accueil sur le Chemin.

Nous voulons que l'entrée en Espagne par Somport-Canfranc soit chaleureuse et, en outre, connue par les milliers de pèlerins qui vont bientôt commencer leur route, c'est pourquoi nous vous invitons à partager cette information parmi vos associés et amis du Chemin de façon à ce que, s'ils en ont besoin, ils puissent déjà nous contacter pour n'importe quelle question préalable à leur pèlerinage.

COORDONNÉES : Centre d'Accueil de Canfranc  
Courriel : info@caminosigloxxi.eu

Víctor López Morales Sargantana S.L.



### BLITZ « ADHÉSIONS ET RENOUVELLEMENTS »

L'intérêt pour l'expérience de Compostelle est toujours bien vivant. Le nombre de nouveaux membres atteste bien de cette vitalité. Afin de continuer d'assurer notre mission de façon durable, nous avons besoin du soutien de tous, anciens ou nouveaux membres. Chaque adhésion et chaque renouvellement motivent nos équipes de bénévoles et ce, dans toutes les régions, la dose d'encouragement afin de continuer d'offrir avec passion des services aux personnes qui rêvent de vivre l'expérience de Compostelle. Renouveler son adhésion et continuer de faire partie de la famille jacquaire, un geste simple et important.

#### Certains avantages d'être membre:

- ✚ Obtenir gratuitement la *credencial*
- ✚ Admission gratuite ou presque à toutes les activités des programmations annuelles
- ✚ Possibilité d'emprunter des documents à la bibliothèque
- ✚ Réception de toutes les parutions de l'Association
- ✚ Des rabais auprès de nos partenaires (La Cordée)

- ✚ Occasions de présenter votre expérience sous forme de témoignage, d'exposition ou autres
  - ✚ Chance de pouvoir mettre à contribution vos talents et vos intérêts au sein d'une association dynamique
  - ✚ Soutenir la mission de l'association et permettre à plusieurs personnes de vivre l'expérience de Compostelle
- Pour soutenir l'Association et nous permettre de vous offrir des activités de qualité en 2023, tout en profitant des avantages ci-haut mentionnés, n'oubliez pas de **renouveler votre adhésion** en cliquant sur le bouton suivant :

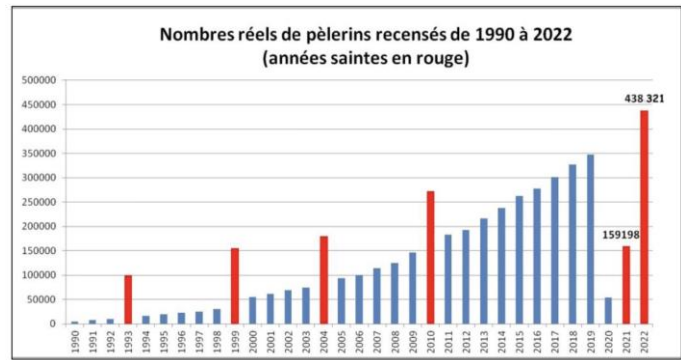
[Pour adhérer ou renouveler - Cliquez ici](#)



Départ de Saint-Jean-pied-de-Port au petit matin

## UNE FRÉQUENTATION DES CHEMINS QUI REVIENT GRADUELLEMENT À LA NORMALE

Nous avons reçu des statistiques de deux extrémités du chemin de Compostelle pour l'année 2022 : Saint-Jean-pied-de-Port et Saint-Jacques. Les données indiquent une revitalisation des chemins de Compostelle



Comment aurait évolué la population pèlerine s'il n'y avait pas eu la covid et donc si 2021 avait été l'année sainte ? La croissance régulière du nombre de pèlerins(es) tant pour les années normales que pour les années saintes permet aisément de prédire les nombres attendus dans le futur (du moins dans la mesure où l'évolution du pèlerinage ne manifeste pas un changement radical). Le graphique suivant présente ces nombres attendus s'il n'y avait pas eu la perturbation de la pandémie



Le nombre de 438.321 pèlerin.es recensés(es) par l'Office des pèlerins pour l'année sainte 2022 est plutôt en deçà de que l'on aurait pu espérer.

Celui de l'année 2022, s'inscrit parfaitement dans la tendance observée ces dernières années et ne semble donc pas dépendre du fait que l'année 2022 soit une année sainte. L'hypothèse, que la crainte de la Covid ait pu en décourager certains et donc jouer un rôle sur la fréquentation du chemin, n'est bien sûr pas à exclure.

Source : Pierre Swallus

### Saint-Jean-pied-de-Port

Au total, 52 826 personnes provenant de 118 pays différents ont enregistré leur départ à Saint-Jean-pied-de-Port en 2022. Le nombre de pèlerins provenant du Canada nous place au 10<sup>ème</sup> rang. Voici un extrait du tableau :

Pays	Nombres
France	10 622
USA	7 191
Espagne	5 863
Italie	5 192
Allemagne	3 868
Corée du Sud	2 930
Grande Bretagne	2 289
Brésil	1 617
Pays Bas	1 457
<b>Canada</b>	<b>1 425</b>
Irlande	1 368
Australie	1 030
Belgique	851
Danemark	679

### Saint-Jacques-de-Compostelle

L'année sainte exceptionnelle de 2022 a vu 438321 pèlerin(es) recevoir leur « *Compostela* ».

Ce nombre est certes le plus élevé jamais enregistré, mais est-il en cela remarquable ? Chaque année en effet le nombre de *Compostellas* distribuées dépasse celui de l'année précédente. Le graphique qui suit illustre très clairement ce phénomène.



## DES VŒUX DE NOS ORGANISMES PARTENAIRES

En ce début d'année, nous avons reçu des vœux d'organismes partenaires à qui nous faisons parvenir notre bulletin le *Pas à pas*. Nous voulons partager certains de ces bons vœux avec nos lecteurs. Bien sûr, nous joignons aussi nos vœux pour l'année qui débute.



Merci pour ce bulletin, nos souhaits de bonnes fêtes de fin d'année à vous et à vos membres



## DATE DE TOMBÉE DE LA PROCHAINE ÉDITION

Pour nous faire parvenir des articles et des photos, la date de tombée de la prochaine édition est **fixée au 31 mars**. Vous pouvez utiliser le lien suivant :

[pasapas@duquebecacompostelle.org](mailto:pasapas@duquebecacompostelle.org)

Au plaisir de vous lire !

### Ont collaboré à la présente édition :

Andrew Aitken	Victor Lopez Morales
Monique Aspirot	Sargantana
René Belisle	Johanne Morin
Jean-Marc Darveau	Pierre Morin
Denis Dumais	Suzanne Montambault
Michelle Gaudet	Chantal Maronese
Yannick Gervais	Steve Poulin
Jacques Labonté	Pierre Swallus
Diane Laverdure	



Vous pouvez suivre les informations concernant votre Association grâce au site internet :

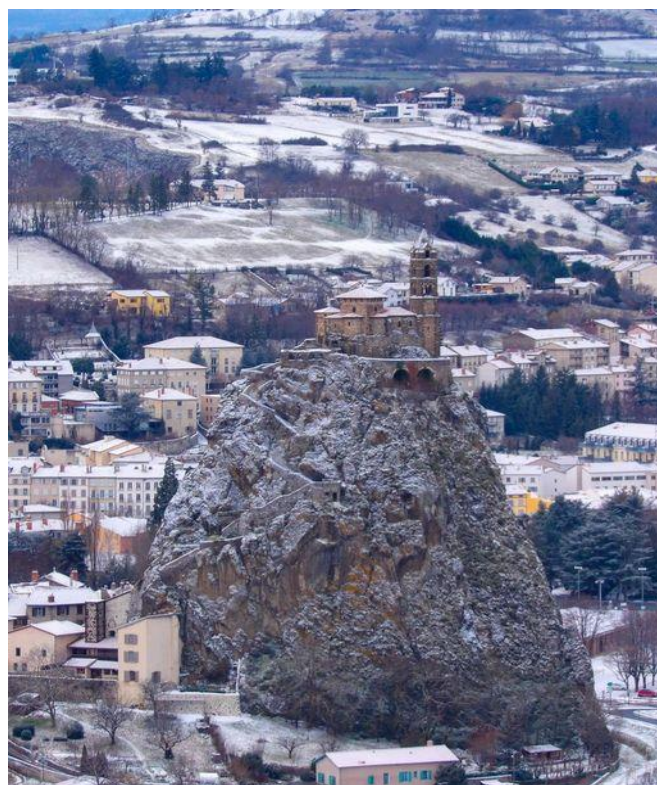
<https://www.duquebecacompostelle.org>

À la page Facebook :

<https://www.facebook.com/duquebecacompostelle/>

Et sur la chaîne You Tube :

[Chaîne YouTube de l'Association Du Québec à Compostelle](#)



L'hiver au Puy-en-Velay



Photo Steve Poulin, cap Finisterre, novembre 2022

***Ça marche... depuis plus de 20 ans***